

Jídelní lístek pro 21. týden (22. 5. 2017 - 28. 5. 2017)

den	Strava klasická 1	Strava klasická (vhodná i pro diabetiky)
Pondělí 22. 5. 2017	Polévka: Hrstková 1,9	
	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem 1,3,7	Znojemská hovězí pečeně, těstoviny 1,3
Úterý 23. 5. 2017	Polévka: S krupicovými noky 1,3,7,9	
	Mleté maso v zelném listě, brambory 1,3,6	Smažený květák, brambory 1,3,6,7,10
Středa 24. 5. 2017	Polévka: Se strouháním 1,3,7,9	
	Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, ovoce 1,3,6,7,9	Směs s pórkem a žampiony, brambory, ovoce 1,7
Čtvrtek 25. 5. 2017	Polévka: Špenátová 1,3,7,9	
	Kuřecí tolary, brambory 1,3,7	Přírodní vepřový řízek, dušená rýže 1,7
Pátek 26. 5. 2017	Polévka: Drůbková s těstovinou 1,3,9	
	Hrachová kaše, opečený párek, kyselá okurka 1,6,7	Pečený králík, dušené kysané zelí, houskový knedlík 1,3,6,7
Sobota 27. 5. 2017	Polévka: Rýžová 9	
	Kuřecí plátek na žampionech, brambory 1,3,7,9	Frikadelky Stroganof /mleté maso, žampiony/, houskový knedlík, 1,3,6,7,10
Neděle 28. 5. 2017	Polévka: Zeleninová s vejcem 1,3,7,9	
	Hovězí pečeně s kapií a hráškem, dušená rýže, sušenka 1	Kuřecí po indicku, brambory, sušenka 7

Jídelní lístek pro 21. týden (22. 5. 2017 - 28. 5. 2017)

den	Dieta žlučníková
Pondělí 22. 5. 2017	Polévka: S mlhovinou 1, 3,7,9 Dušený karbanátek, bramborová kaše 1,3,6,7
Úterý 23. 5. 2017	Polévka: S krupicovými noky 1,3,7,9 Zamagurské / mrkev, hrášek/hovězí, houskový knedlík 1,3,6,7,9
Středa 24. 5. 2017	Polévka: Se strouháním 1,3,7,9 Zapečené brambory s masem, ovoce 3,7
Čtvrtek 25. 5. 2017	Polévka: Špenátová 1,3,7,9 Přírodní vepřový řízek, dušená rýže 1,7
Pátek 26. 5. 2017	Polévka: Drůbková s těstovinou 1,3,9 Rýžový nákyp o ovocem 3,7
Sobota 27. 5. 2017	Polévka: Rýžová 9 Hovězí na celeru, těstoviny 1,3,7,9
Neděle 28. 5. 2017	Polévka: Zeleninová s vejcem 1,3,7,9 Přírodní vepřová pečeně, dušený špenát, houskový knedlík, sušenka 1,3,6,7

Jídelní lístek pro 22. týden (29. 5 2017 - 4. 6. 2017)

den	Strava klasická 1	Strava klasická (vhodná i pro diabetiky)
Pondělí 29. 5. 2017	Polévka: S celestýnskými nudlemi /slaná palačinka/1,3,7,9	
	Špagety po italsku 1,3,7,9	Hamburská vepřová pečeně/hrášek, mrkev/, houskový knedlík 1,3,6,7,9
Úterý 30. 4. 2017	Polévka: Bramborová 1,7,9	
	Hovězí na slanině, dušená rýže 1	Lečo se salámem, brambory 3,6,7
Středa 31. 4. 2017	Polévka: S játrovou rýží 1,3,7,9	
	Kuřecí plátek v rokfórové omáčce, brambory 7	Vejce na tvrdo, čočka na kyselo, kyselá okurka 1,3
Čtvrtek 1. 6. 2017	Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9	
	Moravský vrabec, dušené kysané zelí, bramborové špalíčky 1,3,12	Hovězí na česneku, těstoviny 1,3
Pátek 2. 6. 2017	Polévka: S droždovými nočky 1,3,9	
	Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, ovoce 7	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, ovoce 1,3,7
Sobota 3. 6. 2017	Polévka: S kapáním 1,3,7,9	
	Vepřové petřínské žebírko/salám/,rýže 1,3,6,7	Francouzské brambory, kyselá okurka 3,6,7
Neděle 4. 6. 2017	Polévka: Slepíčí s těstovinou 1,3,9	
	Selská vepřová pečeně, fazolky se slaninou, brambory, koláč 1,3,7,9	Filé po Řecku, bramborová kaše, koláč 2,3,4,7.14

Jídelní lístek pro 22. týden (29. 5. 2017 - 4. 6. 2017)

den	Dieta žlučnicková
Pondělí 29. 5. 2017	Polévka: S celestýnskými nudlemi /slaná palačinka/1,3,7,9 Štěpánská hovězí, dušená rýže 1,3,7
Úterý 30. 5. 2017	Polévka: Bramborová 1,7,9 Tvarohový nákyp 1,3,7,12
Středa 31. 5. 2017	Polévka: S játrovou rýží 1,3,7,9 Přírodní hovězí roštěná, těstoviny 1,7
Čtvrtek 1. 6. 2017	Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9 Vepřová přírodní, dušená mrkev, brambory 1,7
Pátek 2. 6. 2017	Polévka: S těstovinou a hráškem 1,3,7,9 Vepřové kostky na kmíně, rýže, ovoce 1,7
Sobota 3. 6. 2017	Polévka: S kapáním 1,3,7,9 Masový nákyp, bramborová kaše 2,4,7,14
Neděle 4. 6. 2017	Polévka: Slepíčí s těstovinou 1,3,9 Hovězí po pražsku /hrášek, salám, vejce/, houskový knedlík, koláč 1,3,6,7