

Plán aktivit organizace Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim na měsíc březen 2024

Posezení s hudbou a tancem se v březnu nekoná. Můžete si přijít zatančit na **Josefovskou taneční zábavu s Retro-Bandem 19. 3. od 17 hodin** v **Měšťanské restauraci**.

„Anglický jazyk pro seniory“

přednášející paní Eliška Macháčová.

Výuka se uskuteční v Klubu seniorů v Městském parku.

- **první skupina** 4., 11., 18. a 25. 3. v 9.00 hodin
- **druhá skupina** 5., 12., 19. a 26. 3. v 9.00 hodin
- **třetí skupina** 6., 13., 20. a 27. 3. v 9.00 hodin
- **čtvrtá skupina** 7., 14., 21. a 28. 3. v 9.00 hodin

„Arteterapie“

přednášející paní Ing. Eva Mašínová

Setkání budou probíhat v Klubu seniorů v Městském parku.

- **první skupina** 22. 3. od 9.00 hodin
- **druhá skupina** 22. 3. od 12.00 hodin

„Kavárnička“ (pro klienty domů s pečovatelskou službou)

21. 3. ve 14,00 hodin – DPS Obce Ležáků

26. 3. ve 14,00 hodin – DPS Soukenická

26. 3. ve 14,30 hodin – DPS Strojařů (klienti se mohou těšit na povídání

„Slavné osobnosti očima Květy Růžičkové“).

21. 3. 2024 se budou konat semináře

Jak na chytrý telefon a tablet (začátečníci a pokročilí) – hlase se na tel. č.: 733 145 532.

21. 6. 2024 se uskuteční výlet na výstavu „**Šikovní ruce našich seniorů**“ v Lysé nad Labem.

Hlase se na tel. č.: 733 145 532.

