

Vydání 2/2021

Chrudimský senior



Časopis pro třetí věk - dvouměsíčník
Vydává Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB A POMOCI CHRUDIM INFORMUJE

Podvodné nabídky. Na co si dát pozor?

Současná situace spojená s pandemií nemoci COVID-19 hraje do karet nepoctivým obchodníkům, kteří využívají důvěřivosti seniorů, aby jim vnutili často předražené, nevýhodné nebo nefunkční zboží a služby.

Příklad: „Zazvonil zvonek, otevřela jsem příjemnému mladému pánovi v košili. Vystupování měl mnohem lepší než ta dnešní mládež, začal mi něco nabízet, ani nevím co. Ale když on byl tak milý a říkal, že ušetřím a budu moc spokojená. A když to podepsali všichni z ulice, tak proč jsem si měla myslet, že se jedná o podvod.“

Možná jste se s podobným příběhem již setkali i vy, ať už v pozici podvedeného či příbuzného. Takových případů se ale může stát tisíce a stejně se najdou tací, co opět snadno podlehnou. I když o podvodných podomních prodejkách už toho bylo napsáno spousty, stále se nachází noví, co buď zapomenou, nebo prostě věří, že jim se to stát nemůže.

Ať už vás ale přijdou až k domovním dveřím nalákat na nového dodavatele elektřiny, levnější volání od jiného operátora či podobné „výhodné nabídky“, zavřete jim dveře před nosem.

Jak si ověřit, že se opravdu jedná o podvod a vy nejste ta jedna výjimka z tisíce, kdy to s vámi ten pohledný mladý muž myslí vážně a chce vám pomoci k lepším službám:

1. Platí jen to, co je na papíře

Ať vám slibují hory doly, nevěřte. Máte nárok pouze na to, co podepisujete. Proto sliby bokem, které Vás k případné změně dovedou, jsou jen lži. Pečlivě si raději přečtěte smlouvu, a pokud obsahuje hodně drobného písma, vezte, že tu není vše fér.

2. Porovnejte nabídku i s ostatními

Pokud je vám nabízena opravdu výhodnější služba, zaručeně neplatí pouze jeden den. Nechte si vše projít hlavou a hlavně si porovnejte

i jiné nabídky. Zjistíte tak, že mnohdy vůbec neušetříte. Bude-li vám však prodejce nutit, že akce platí pouze dnes, pak se opět jedná o neférové jednání.

3. Bud'te obezřetní

Dejte slušnost na chvíli stranou. Není nikde psáno, že musíte „návštěvě“ nabídnout sklenici vody či jít rovnou vařit kávu. Pokud vás nabídka přece jen zajímá, nenechávejte prodejce samotného. Nikdy nevíte, zda se nejedná o lupiče.

4. Porad'te se se svými blízkými

Nepodepisujte nic hned. Poradit se s blízkými má právo každý, proto pokud vám bude upíráno, pak je tu opět další signál k tomu, že se jedná o něco nekalého.

Pokud však, i přes všechna varování, se vám stane, že podobnou smlouvu, ať už na jakoukoliv službu, podepíšete, vězte, že je vždy možná cesta zpět. Nesmíte však otálet. Jednat se pak musí rychle.

Výpověď a odstoupení od smlouvy

Odstoupením od smlouvy se smlouva ruší od počátku a strany si vrátí vzájemná plnění. Obecně účinky odstoupení nastávají v momentě doručení odstoupení od smlouvy nepoctivému prodejci.

Výpověď smlouvy naopak neruší smlouvu od počátku, nýbrž k nějakému datu, například uplynutím výpovědní doby. Standardně činí výpovědní doba tři měsíce počínající prvním dnem měsíce následujícího po měsíci, ve kterém byla výpověď doručena.

Důležité je vždy zasílat výpověď či odstoupení od smlouvy s dodejkou, a to aby měl spotřebitel potvrzení, že bylo odstoupení, respektive výpověď doručena druhé straně.

Zdroje:

<https://www.neztratitsevestari.cz/clanky/jak-se-co-nejlepe-branit-smejdu-s-tim-vam-poradi-pravnik-mgr-david-novotny>

<https://www.i-senior.cz/smejdi-v-koronavirove-krizi-opet-utoci-na-co-si-dat-pozor/>

Pro časopis vyhledala: Bc. Denisa Hájková – sociální pracovnice

Jarní aktivity denních stacionářů

Pracovníci denních stacionářů s klienty nezaahájí a stále společně něco vytvářejí, hodně chodí ven, do města, do parku, na zahradu a těší se na jaro, které snad trochu zažene chmury aktuálních dní. Kromě běžných aktivit zaměřených především na rozvoj a udržení stávajících dovedností klientů, trénink kognitivních funkcí, pohybové a hudební aktivity, besedy se zaměřují zejména na pracovní a tvořivou činnost. V rámci těchto aktivit vyrábějí například v obou Denních stacionářích Pohoda zimní čepice a šály, jarní motivy, motýly, červíky nebo i masopustní bytosti. V Denním stacionáři Jitřenka klienti tvoří masky, velikonoční kuřátko, jarní zeleninku... Denní stacionáře tak máme stále krásně nazdobené.



Zkuste si i Vy nějakou zábavnou a veselou činností zpříjemnit tento čas a vytvořte si pěknou jarní dekoraci.



Pokud se cítíte doma osamoceni, rádi byste si s někým povídali, dozvěděli se hodně zajímavých informací, něco tvořili nebo trávili čas mezi ostatními lidmi, pak je Denní stacionář Pohoda pro Vás to pravé místo.

V případě zájmu o pobyt v denním stacionáři kontaktujte Mgr. Šárku Markovou, DiS. **Telefon: 733 145 527.**



Mgr. Šárka Marková, DiS., koordinátor denních stacionářů

PŘEDSTAVUJEME VÁM ...

nového zaměstnance Centra sociálních služeb a pomoci Chrudim

Dana Růžičková

pracovnice v sociálních službách

Vážené dámy, vážení pánové, milí přátelé,

od října 2020 pracuji v Centru sociálních služeb a pomoci, ve stacionáři Pohoda na Stojářích a částečně jsem vypomáhala také v domě s pečovatelskou službou na Soukenické 158.

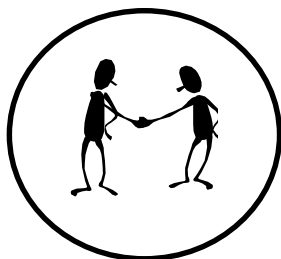
Dovolte mi, abych se Vám v krátkosti představila.

Žiji v malé vesničce Synčany u Rosic u Chrasti, kde žiji s manželem, dětmi a mojí maminkou. S manželem máme tři krásné, zdravé děti a jsme spolu již 25 let. Jsme také již babička s dědou a svou vnučku milujeme. Vlastníme rodinný dům s velkou zahradou, na které relaxuji, a to tak, že se „hrabu v hlíně“.

Vždy jsem ráda pomáhala starším lidem a lidem, kteří moji pomoc potřebovali. Dříve jsem pracovala v administrativě, ale neustále mi v životě něco chybělo... Dnes vím, že to, co jsem stále hledala, mám nyní, a to je práce s klienty. Tato práce mě životně naplňuje a mám ji velice ráda.



NA SLOVÍČKO SE ZAMĚSTNANCI



Dana Růžicková

pracovnice v sociálních službách

Máte nějaké oblíbené místo, kam ráda jezdíte?

Ráda jsem jezdila na hory ke své babičce a dědečkovi blízko Trutnova do Svobody nad Úpou. Trávila jsem tam prázdniny se svou sestrou. Rády jsme sáňkovaly a užívaly si sněhu, který v našem rovinatém kraji tak často nebyl.

Jaká je Vaše představa ideální dovolené?

Ideální dovolenou jsem vlastně prožila vždy ve Špindlu ve vojenské zotavovně Bedřichov se svým manželem a dětmi. Jezdili jsme na dovolenou za klidem, přírodou a relaxací. Chodili jsme na dlouhé procházky v okolí, např. k prameni Labe, na Medvědin, k přehradě ve Špindlu nebo na Sněžku či Černou horu. Děti se vždy utahané těšily na vnitřní bazén s tobogánem a dobré jídlo.

Je nějaká země, kam byste se ráda podívala?

Mám ráda domov a u nás v České republice je řada míst, kde jsem ještě nebyla a určitě bych je ráda navštívila. Jediným mým přáním je, podívat se do Irska, je tam krásná příroda a mnoho zajímavých míst.

Které roční období máte nejraději a proč?

Nejraději mám jaro a léto, všechno začíná být krásně zelené, vzduch příjemně a svěže voní a ponurá šedá zima je pryč. Miluji jarní zpěv ptáků, který mě každé ráno u nás budí...je pro mě balzámem na duši.

Čím jste chtěla být, když jste byla malá?

Už od mala jsem chtěla být sestřičkou, a pak když jsem byla starší, tak dokonce porodní asistentkou a později i sekretářkou.

Co Vás rozesměje a potěší?

Rozesměje mě vždy, když mé děti nebo má vnučka, ale i manžel přijdou se super dobrým nápadem → vylomeninou, která nakonec končí hodně dlouhým smíchem nás všech.

Potěší mě radost a smích druhých, veselá nálada a dobrá mysl lidí právě kolem.

Jaká barva se Vám líbí a jaká nelíbí?

Já mám ráda všechny barvy. Každá barva má své místo, ale upřednostňuji černou, bílou a blankytně modrou, hodí se úplně ke všemu a dají se kombinovat.

Nemám ráda fialovou.

Co děláte ve volném čase?

Volný čas většinou trávím se svými dětmi, manželem, vnučkou, mojí mamkou, sestrou a její rodinou. S dětmi jezdíme na různé výlety nebo si jen tak povídáme. Často chodíme na procházky s pejskem, ráda čtu, zpívám, jezdím na kole a miluji svou zahrádku.

BYLINKY



Zbavte se stresu pomocí přírody

Téma stresu je v dnešní době čím dál aktuálnější. Na naše těla působí každodenně mnoho stresujících faktorů, jakmile ráno vyjdeme ze dveří. Když k tomu připočtu aktuální epidemiologickou nebo klimatickou situaci, je toho na jednoho opravdu někdy příliš. Jak se z toho nezbláznit? Odpověď můžete objevit v přírodě.

Chod'te do lesa

Nejjednodušší a nejgeniálnější řešení, jak se zbavit stresu, je opravdu pobyt v přírodě. Konkrétně v lese je to velmi dobře po staletí známo, praktikováno a v posledních letech i vědecky dokázáno. V Japonsku jsou procházky lesem uznávány jako terapeutická metoda a tamní vědci pomalu odhalují konkrétní působení lesa na lidský organismus. Nyní můžeme s jistotou říct, že pobyt v lese harmonizuje krevní tlak a zbavuje stresu (snižuje koncentraci stresového hormonu kortizolu). Pobyt na čerstvém vzduchu stimuluje metabolismus, okysličuje organismus a způsobuje vyplavování endorfinu - hormonu štěstí. Šumění stromů navodí náš mozek na hladinu alfa, ve které se nachází při meditaci nebo ve spánku. Tím dochází k celkové relaxaci organismu. A to ještě není zdaleka vše, čím nás pobyt v lese může obohatit. Jehličnaté stromy vylučují do ovzduší své silice, což jsou těkavé látky s výraznou vůní a mnoha blahodárnými účinky.

Borovice lesní – *Pinus sylvestris*

Účinek silic představím na jednom z nejstarších tvůrců lesa - borovici lesní, dožívající se až 350 let. Do stejné čeledi patří i borovice osinatá, která představuje jeden z nejstarších organismů na zemi vůbec. Všechny druhy borovic vytvářejí terpenové silice, které jsou

zodpovědné za uvolnění dýchacích cest, usnadnění odkašlávání, léčí zánětlivé procesy v těle a zevně prokrvují pokožku. Osvědčily se při různých zánětlivých chorobách dýchacích cest, na odhlenění a při bronchiálním astmatu. Zevně díky prokrvujícím účinkům působí blahodárně na unavené svaly a klouby, při revmatismu, neurologických bolestech a na různé vyrážky. Samotná silice z borovice lze pořídit v mnoha specializovaných obchodech. Pokud ji přidáte do aromalampy, zavede vás její vůně alespoň v mysl na lesní pěšinku. Podle výzkumů už jen toto má na organismus blahodárný účinek, i když krátkodobější, než při samotném pobytu v lese. Silice lze využít také k inhalaci, koupeli nebo masáži. Při aplikaci na pokožku však nejprve silici zřed'te. Jelikož jsou terpenové silice poměrně dráždivé, neměly by být užívány dlouhodobě a vyvarovat by se jich měli lidé s onemocněním jater, ledvin a trávicího ústrojí. Avšak v lese vám žádné předávkování nehrozí.

A pokud si chcete léčivou látku obstarat sami, v případě borovic se sbírají zejména pupeny, a to v období před rozvinutím. Kromě zmíněných silic obsahují ještě pryskyřice, třísloviny, hořčiny, vitamín C a další látky. Pupeny se dále připravují nejčastěji ve formě odvaru, který se může užívat vnitřně, inhalovat nebo použít v koupeli.



Podobné účinky jako borovice mají i některé druhy jedlí, modříny, smrky a další jehličnany. Pokud se nemůžete rozhodnout, kterou silici vyzkoušet, můžete pořídit i směs různých silic s vůní jehličnatého lesa či dokonce s vůní deštného pralesa. Výběr je dnes opravdu veliký.

Zázrak kakaového bobu

Když je řeč o stresu, vybaví se mi hned ještě další rostlina, nebo spíš pochutina z ní připravovaná. Určitě už víte, že mám na mysli čokoládu. Původ čokolády je v kakaovém bobu, který se sbírá z kakaovníku pravého (*Theobroma cacao*). To je malý strom, pocházející z tropických

lesů Jižní a Střední Ameriky. Dnes se však pěstuje v tropických oblastech celého světa. Jeho jedinečností jsou květy, které vyrůstají přímo z kmene nebo ze starých větví. Plodem je bobule se semeny, ze kterých se lisováním získává kakaové máslo a prášek. Původ čokolády nalezneme u původních obyvatel Mexika již před 3000 lety, kteří semena pražili, rozemleli a poté vařili ve vodě s různým kořením, hlavně vanilkou. Vytvořila se hustá kaše, kterou pak domorodci pod názvem šokolade pojídali. Pro zásoby na delší cesty nechali kaši úplně vyschnout. Tak vznikl prapředek čokolády, jak ji známe dnes. Mexičané měli kakaové boby za takovou vzácnost, že je využívali i jako platidlo. Kakao tak dalo základ mincovnímu systému. Kakaová semena obsahují vysoký podíl tuků, který je dále využíván v potravinářství a ve farmacii.



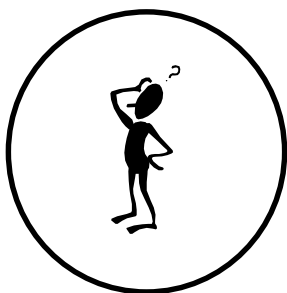
Dále zde nalezneme bílkoviny, flavonoidy, mnoho minerálních látek a alkaloidy theobromin a kofein. Kakao má povzbudivý účinek na organismus, působí antidepresivně, snižuje krevní tlak a příznivě působí na kardiovaskulární systém. Dále má antioxidační, protizánětlivou, diuretickou, protiprůjmovou, a dokonce i protirakovinnou

schopnost. A jak se píše v jednom starém herbáři od pana Františka Polévky: „Požívání nápoje čokoládového rozněcuje příjemně duševní činnost a posiluje tělo, aniž při tom příliš dráždí ústřední nervstvo. Doporučuje se proto zvláště dětem a lidem nervózním.“

Na čokoládě nešetřete. Aby se dostavily výše zmíněné účinky, dopřejte si kvalitní hořkou čokoládu. Obsahuje kakaovou hmotu, kakaové máslo a méně cukru, nic dalšího k dokonalosti nepotřebuje.

Přeji Vám, ať se Vám daří stresu odolávat a máte stále veselou mysl.

ZAJÍMAVOSTI



Pranostiky - duben

Ranní déšť a dubnový čas jest stejný.
V dubnu čas a panský kvas.
Panská láska a dubnový sníh za mnoho nestojí.
Sníh dubnový hnojí, březnový tráví.
Sníh dubnový jako mrva pohnojí.
Mokrý duben a máj chladný - k sýpkám, senu přístup žádný.
Jak hluboko v dubnu namokne, tak hluboko v máji vyschne.
Na mokrý duben - suchý červen.
Teplé deště v dubnu, teplé dny v říjnu.
Necht' si duben sebelepší bývá, ovčákovi hůl přec jen se zasněžívá.
Když duben laškuje, bývá mnoho sena a obilí.
Dubnový sníh rodí travu.
Dubnový sníh pole hnojí a déšť jim požehnání přináší.
Pakli mokrý a zimavý duben, jest úroda na víno.
Studený a mokrý duben plní sklepy a sudy.
Mokrý duben přislubuje dobrou sklizeň.
Mokrý duben - hojnost ovoce.



Významné dny

Světový den Parkinsonovy choroby - 11. 4.

Parkinsonova choroba je jedním z neurologických onemocnění, kterým trpí převážně starší lidé, přičemž na světě je přibližně 6 miliónů lidí postižených touto nemocí. Tento den slouží jako připomínka toho, jak zákeřná nemoc to je. Uvědomění si existence této vážné nemoci. Co je Parkinsonova nemoc? Jedná se o neurologické onemocnění, špatnou souhru procesů v mozku, a důsledkem toho jsou automatické pohybové aktivity. V posledních letech již medicína dokáže tuto chorobu úspěšně léčit.

Světový den monitoringu diabetiků - 14. 4.

Po celém světě je spousta lidí postižena diabetem. Tuto nemoc známe většinou pod českým názvem - cukrovka. Mezinárodní den monitoringu diabetiků vznikl s motivem zlepšení životního prostředí pro lidi s tímto onemocněním, usnadnění jejich života



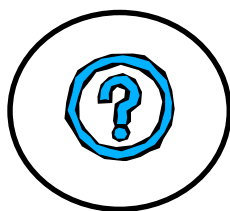
a v mnoha případech i možnosti jejich léčby, neboť mnoho diabetiků má tuto nemoc způsobenu obezitou.

Světový den bezpečnosti a ochrany zdraví při práci - 28. 4.

Světový den bezpečnosti a ochrany zdraví při práci vyhlásila Mezinárodní organizace práce jako vzpomínku na ty, kteří zahynuli nebo byli zraněni při výkonu práce. Každý rok zemře při práci díky nějaké chybě přibližně 6 tisíc lidí.

Zdroj: <http://svatky.centrum.cz/svatky/vyznamne-dny/duben/>

KDO VÍ, ODPOVÍ



Britská královská rodina, kdo by ji neznal?

Pořád o nich čtete. Jednou je to velká svatba, podruhé narození urozeného miminka... Britská královská rodina je určitě nejznámějším panovnickým rodem.

Odjakživa bylo snem snad každé holčičky být princeznou. Hned dvěma z nich se sen splnil. Kate Middleton (39) a Meghan Markle (39), obyčejné holky bez šlechtického titulu, si vzaly prince. Zatlačte slzu dojetí a vzpomeňte na Její královskou Výsost Alžbětu II., královnu, která je už několik desítek let formální hlavou Anglie.



Pokud aspoň občas čtete noviny a magazíny, měli byste toho o ní a její rodině vědět opravdu hodně – ruku na srdce, někdy možná víc, než o té své. Proto pro Vás bude zodpovězení následujících deseti otázek hračka.

1. Musíme začít královnou Alžbětou II., protože je nejdéle vládnoucím monarchou Spojeného království. Překonala tak i císařovnu Viktorii. Otázka zní: jak dlouho Alžběta II. sedí na trůně?

- a) Převzala vládu po svém zesnulém otci v červnu 1950, proto je to letos 71 let.
- b) Na trůn nastoupila v září 1952 (korunována byla až později) a letos oslaví 69 let panování.
- c) Nejvyšší panovnicí anglického království je od prosince 1958, takže 63 let.

2. Jakého znamení je královna Alžběta II.?

- a) Přestože Její královská Výsost slaví narozeniny v červnu, narodila se 21. dubna, což odpovídá znamení Býka.
- b) Královna Alžběta II. slaví narozeniny každoročně druhou neděli v červnu, narodila se 15. června, a je proto Blíženec.
- c) Každý přece ví, že se anglická královna Alžběta II. narodila 14. července (jako Karel Gott), a je tedy ve znamení Raka.

3. Královna Alžběta II. a její manžel princ Philip měli několik dětí. Pamatujete si kolik?

- a) 2: Charlese a Annu
- b) 3: Charlese, Annu a Andrewa
- c) 4: Charlese, Annu, Andrewa a Edwarda

4. Vyznáte se v různých přídomcích a titulech? Tak se ukažte! Je vévoda z Edinburghu dědečkem vévody ze Sussexu?

- a) To asi těžko, vzhledem tomu, že je vévoda ze Sussexu starší než vévoda z Edinburghu.
- b) Samozřejmě, že ano! Princ Philip (manžel královny Alžběty II.) je dědečkem Harryho (syna nástupce trůnu, prince Charlese).
- c) Není, protože vévoda ze Sussexu vůbec nepatří do královské rodiny Windsorů.

5. Je miláčkem davů a znáte ji jako princeznu Kate, ale jak se jmenuje občanským jménem Její královská Výsost vévodkyně z Cambridge, pohledná manželka prince Williama?

- a) Nechala si své původní jméno Catherine Elizabeth Middleton.
- b) Po svém manželovi má dvě příjmení, takže Catherine Elizabeth Mountbatten-Windsor.
- c) Křestní jméno jí po svatbě s princem zůstalo a nepotřebuje žádné příjmení, takže je pouze Catherine, vévodkyně z Cambrige.

6. Nejstarší syn královny princ Charles si v roce 1981 vzal Dianu Spencer, která získala titul princezna z Walesu. Jejich manželství nebylo dokonalé a po různých peripetiích dospělo do svého konce – rozvedli se. Jedním z důvodů byla také údajná nevěra prince Charlese s Camillou Parker Bowles. Jak to ve skutečnosti bylo, nevíme, ale dnes je Camilla oficiální druhou manželkou prince Charlese. Víte, jaký titul vydala?

- a) Vévodkyně z Cornwallu (formálně je princeznou z Walesu, tento titul však s ohledem na svou předchůdkyni Dianu neužívá).
- b) Žádný, protože je druhou manželkou a nemůže nosit královský titul.
- c) Vévodkyně ze Sussexu, odkud pochází její část urozené rodiny.

7. Princezna Diana ve svých šestatřiceti letech tragicky zahynula v Paříži. Vzpomenete si, kdy to bylo?

- a) v srpnu 1997
- b) v červenci 1990
- c) v květnu 1998

8. Nejstarší syn korunního prince Charlese – Jeho královská Výsost princ William Arthur Philip Louis, vévoda z Cambridge, hrabě ze Strathearnu a baron z Carrickfergusu (ano, to je jeho celé jméno!) – absolvoval Královskou vojenskou akademii. Troufnete si odhadnout, jakou hodností se pyšní?

- a) Ze své pozice druhého následníka trůnu mu i bez studií už teď přísluší titul Admirála anglického loďstva.
- b) Měl a má příliš mnoho státnických povinností, takže to dotáhl jen na poručíka.
- c) Je plukovníkem Irské gardy.

9. Dne 19. 5. 2018 se na Windsorském zámku opět slavila svatba – mladší syn prince Charlese princ Harry si bral Meghan Markle. Odkud tato kráska pochází a jaké bylo její povolání?

- a) Byla slavnou blogerkou a pochází z New Yorku.
- b) Meghan je Angličanka, poznali se s Harrym už za studií a je zdravotní sestřičkou.
- c) Pracovala jako herečka ve svém rodném městě Los Angeles.

10. Být anglickým princem není jen tak. William má mnoho čestných i výkonných funkcí. Tipnete si, které tvrzení je pravdivé?

- a) prezident Anglické asociace hráčů kuliček
- b) člen Podvazkového řádu
- c) prezident fotbalového klubu Chelsea FC

Správné odpovědi:

1B, 2A, 3C, 4B, 5B, 6A, 7A, 8C, 9C, 10B



CHRUDIM



Významné budovy

Neuperský dvůr, zvaný také Kuchyňkovský či Kuchynkovský nebo Wiesnerova vila, je dům čp. 55/IV v Chrudimi na Masarykově náměstí. Je chráněn jako kulturní památka České republiky.

Nejstarší zmínka o domu je z roku 1599, o rok později se jeho majitelem stal Samuel Kuchynka. Poté dům vlastnili např. Neuperkové z Neuperku, v roce 1797 se majiteli stali opět Kuchynkové. V roce 1871 dům koupil průmyslník František Wiesner. Z této doby pochází dnešní podoba domu, když v roce 1879 Wiesner nechal dům přestavět podle návrhu Františka Schmoranze mladšího. Postavena byla nárožní věž, přibyla socha Adama od Edmunda Hellmera. Po druhé světové válce se vlastníkem domu stal stát, po roce 1989 byl vrácen Weisnerům.

Na fasádě je malba svaté Anny Samotřetí se svatým Josefem a svatým Jáchymem.



K domu náleží také zahrada založená ve druhém desetiletí 18. století rodem Millesimů. V zahradě jsou dvě iluzivní brány, také památkově chráněné.

Do roku 2017 se v objektu nacházela restaurace. V budově sídlí rovněž lékárna či ordinace lékařských specialistů.

Zdroj: https://cs.wikipedia.org/wiki/Neupersk%C3%BD_dv%C5%AFr

Dům U jelena

Dům "U (tuplovaného) jelena" prý patřil rytíři z Hyršova, jehož lovecká vášeň byla příčinou smrti - byl ušlapán stádem jelenů. Památku zesnulého manžela uctila vdova tím, že na nebožtíkův dům, který zdědila, dala umístit jelení hlavu. Zlí jazykové však tvrdili, že jelení hlava je na domě proto, aby mladá paní Dorota mohla manželovi nasazovat každého čtvrt roku vždy nové parohy. Tyto řeči se samozřejmě donesly i vdově, které poradil jakýsi mladý malíř, aby pod hlavu napsala nějaký vhodný nápis. A tak se pod jelení hlavou objevily dva mravokárné nápisy „Nesud', nebudeš souzen" a „Ty mě soudíš, jinej tebe, jen dej pozor sám na sebe". Nápisy ovšem jen povzbudily další řeči o mravech vdovy natolik, že na Chrudim zanevřela, dům prodala a odstěhovala se do Kutné Hory. Novým vlastníkem domu se stal jirchář Berkus, po jehož smrti vznikl mezi jeho dvěma syny krutý spor o dědictví. Skončil smírem, když se současně oběma synům zjevil několikrát zemřelý otec. Na znamení smíru pak k jelení hlavě přimalovali na každý roh stavení po jednom jelením těle.

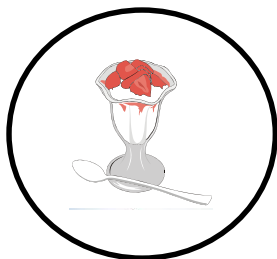
Nápisy pod jelenem při jedné z úprav fasády zmizely a nebyly již obnoveny.



Zdroj:

<http://www.chrudim.info/historie/chrudim/index.php3?stranka=ujelena&lang=c>
z

OSVĚDČENÉ RECEPTY NAŠICH ZAMĚSTNANCŮ



Vídeňský salát

- salátové brambory
- červená cibule
- estragonový ocet
- slunečnicový olej
- silný hovězí vývar
- natvrdo uvařená vejce
- čerstvý mletý pepř
- mořská sůl



Postup:

Brambory uvařte ve slupce. Nechte je jen trochu vychladnout a oloupejte. Ještě hodně teplé brambory nakrájejte ne na kostičky, ale na KOLEČKA. Přendejte do vyhřáté mísy a okamžitě přidejte cibuli pokrájenou na jemná kolečka. Převládat by však měla chuť brambor, ne cibule. Brambory s cibulí zalijte dle chuti octem a olejem. Nyní přidejte horký bujón nebo lépe hovězí vývar! Nezapomeňte, že brambory musí být stále hodně teplé, aby se do nich všechny tekutiny pořádně vsákly. Přidejte čerstvě namletý pepř a také nakrájená, natvrdo vařená vejce (ta nemusí být).

Vše dobře promíchejte, případně dolad'te chuť.

Recept na výborné kuřecí stripsy

- balíček kuřecích prsou
- 15 – 20 dkg polohrubé mouky
- 2 ks vajíček
- sůl a pepř, možno i medvědí česnek

Maso si omyjeme a na menší kousky nakrájíme (třeba na delší nudličky).

Připravíme těstíčko. Smícháme vyšlehaná vejčka...stačí vidličkou, sůl, pepř, medvědí česnek dle chuti a přidáme mouku, kterou dobře vmícháme, aby se nám netvořily hrudky.

Na pánvi nebo vyšším hrnci si rozpálíme tuk, nejlépe sádlo s olejem (nepřepaluje se). Potom kousky nudliček smočíme v připraveném těstíčku a vkládáme ihned do hrnce nebo pánve, děláme na mírném ohni.

Pozor: vajíčko z těstíčka dělá pěnu, proto doporučuji vyšší hrnec! Dobrou chuť!



Časopis je možné stáhnout na našich internetových stránkách:
<https://www.socialni-sluzby.cz/ostatni/casopis-chrudimsky-senior/>