

AKTIVITY CSSP

Časový harmonogram na rok 2023

DPS Soukenická 158

PO	8,45 – 9,45	Cvičení pro seniory – klienti mimo DPS
	10,00 – 11,30	Jóga
	10,00 – 11,00	Společenské hry
	12,00 – 13,00	Cvičení pro seniory – klienti mimo DPS
	13,00 – 14,00	Cvičení pro seniory – klienti mimo DPS

ÚT 10,00 – 11,00 Cvičení pro seniory - muži

ST 10,00 – 11,00 Cvičení paměti – klienti mimo DPS
10,00 – 11,00 Zpívání pro potěšení

ČT 9,00 – 10,00 Cvičení paměti – klienti mimo DPS
10,00 – 11,00 Cvičení paměti
13,00 – 14,00 Cvičení pro seniory – klienti mimo DPS
14,00 – 15,00 Cvičení pro seniory – klienti mimo DPS

DPS Obce Ležáků 215

PO 14,00 – 14,45 Cvičení

ST 14,00 – 15,00 Zpívání pro radost

ČT 14,30 – 15,30 Cvičení paměti

DPS Strojařů 1141

PÁ 9,30 – 10,30 Cvičení paměti

Městský park

PO 9,00 – 11,00 Anglický jazyk pro seniory
ÚT 9,00 – 11,00 Anglický jazyk pro seniory
ST 9,00 – 11,00 Anglický jazyk pro seniory
ČT 9,00 – 11,00 Anglický jazyk pro seniory
PÁ 9,00 – 11,00 Arteterapie
12,00 – 14,00 Arteterapie

Každý měsíc probíhá:

- Posezení s hudbou a tancem – Měšťánská restaurace

Zpracovala: Dita Potužáková