

<b>Jídelní lístek pro 38. a 39. týden (Od 18. 9. 2017 do 1. 10. 2017)</b>		
<b>den</b>	<b>Strava klasická 1</b>	<b>Strava klasická (vhodná i pro diabetiky)</b>
<b>Pondělí</b> 18. 9. 2017	<b>Polévka: S játrovou rýží 1,3,7,9</b>	
	Buchty, ovoce 1,3,7	Srbský /lečo/ vepřový plátek, dušená rýže, ovoce 1
<b>Úterý</b> 19. 9. 2017	<b>Polévka: Pórková 1,3,7,9</b>	
	Zbojnická hovězí /anglická/, dušená rýže 1,6	Moravský vrabec, dušené kysané zelí, bramborové špalíčky 1,3,12
<b>Středa</b> 20. 9. 2017	<b>Polévka: Drůbková s těstovinou 1,3,9</b>	
	Hrachová kaše, párek, kyselá okurka 1,6,7	Kuřecí plátek v rokfórové omáčce, brambory 7
<b>Čtvrtek</b> 21. 9. 2017	<b>Polévka: Kmínová s vejcem 1,3,7,9</b>	
	Jitrnice, brambory se zelím 1,6	Tokáň po pastevecku/ anglická, smetana/, houskový knedlík 1,3,6,7
<b>Pátek</b> 22. 9. 2017	<b>Polévka: Se strouháním 1,3,7,9</b>	
	Čínská masová směs, čínské nudle 1,4,6,9	Vepřový kotlet na žampionech, rýže 1,7
<b>Sobota</b> 23. 9. 2017	<b>Polévka: Bramborová 1,7,9</b>	
	Přírodní vepřový řízek, zeleninová rýže 1,7	Pštosí vejce, brambory 1,3,6,7
<b>Neděle</b> 24. 9. 2017	<b>Polévka: S krupicovými noky 1,3,7,9</b>	
	Segedínský guláš, houskový knedlík, koláč 1,3,6,7	Putimské žebírko/ jablka, bob. list /, rýže, koláč 1,3,6,10
<b>Pondělí</b> 25. 9. 2017	<b>Polévka: Rýžová 9</b>	
	Flamendr, bramborový knedlík 1,3,12	Vepřové na žampionech, dušená rýže 1
<b>Úterý</b> 26. 9. 2017	<b>Polévka: Fazolová s uzeninou 1,6,9</b>	
	Řízek Ondráš, bramborová kaše, ovoce 1,3,7	Řízek Ondráš, bramborová kaše, ovoce 1,3,7

<b>Středa</b> 27. 9. 2017	<b>Polévka: : Zeleninová s vejcem 1,3,7,9</b>	
	<b>Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem 1,3,7</b>	<b>Vepřové v mrkvi, brambory 1,7</b>
<b>Čtvrtek</b> 28. 9. 2017	<b>Polévka: : S krupicí 1,7,9</b>	
	<b>Pečená kachna, dušené červené zelí, houskový knedlík 1,3,6,7</b>	<b>Smažený vepřový řízek, bramborová kaše 1,3,7</b>
<b>Pátek</b> 29. 9. 2017	<b>Polévka: S masovými nočky 1,3,9</b>	
	<b>Holandský řízek, bramborová kaše 1,3,6,7</b>	<b>Košická hovězí/hrášek, koř. zelenina/ těstoviny 1,3,9</b>
<b>Sobota</b> 30. 9. 2017	<b>Polévka: S těstovinou 1,3,7,9</b>	
	<b>Španělský vepřový plátek, dušená rýže 1,3,6,10</b>	<b>Králík na smetaně, houskový knedlík 1,3,6,7,9</b>
<b>Neděle</b> 1. 10.2017	<b>Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9</b>	
	<b>Filé zapečené se sýrem, brambory, sušenka 1,2,3,4,7,14</b>	<b>Vepřové plátky na hořčici, rýže, sušenka 1,10</b>

## Jídelní lístek pro 38. a 39. týden (od 18. 9. 2017 do 1. 10. 2017)

den	Dieta žlučníková
Pondělí 18. 9. 2017	Polévka: S játrovou rýží 1,3,7,9
	Šunka, bramborová kaše, ovoce 7
Úterý 19. 9. 2017	Polévka: S mlhovinou 1,3,7,9
	Přírodní vepřová pečeně, jarní zelenina, brambory 1,7, 9
Středa 20. 9. 2017	Polévka: Drůbková s těstovinou 1,3,7,9
	Bublanina s ovocem 1,3,7,12
Čtvrtek 21. 9. 2017	Polévka: Kmínová s vejcem 1,3,7,9
	Hovězí závitky, těstoviny 1,3,6,7
Pátek 22. 9. 2017	Polévka: Se strouháním 1,3,7,9
	Vepřový kotlet na žampionech, rýže 1,7
Sobota 23. 9. 2017	Polévka: Bramborová 1,7,9
	Hovězí na smetaně, houskový knedlík 1,3,6,7,9
Neděle 24. 9. 2017	Polévka: S krupicovými noky 1,3,7,9
	Pečené kuře, brambory, koláč 1,7
Pondělí 25. 9. 2017	Polévka: Rýžová 9
	Hovězí na protlaku, těstoviny 1,3,7
Úterý 26. 9. 2017	Polévka: S celestýnskými nudlemi 1,3,7,9
	Zadělávané vepřové, brambory, ovoce 1,7,9
Středa 27. 9. 2017	Polévka: Zeleninová s vejcem 1,3,7,9
	Masová haše, brambory 1,3,6,7
Čtvrtek 28. 9. 2017	Polévka: S krupicí 1,7,9
	Hovězí roláda, rýže 1,3,6,7

<b>Pátek</b> <b>29. 9. 2017</b>	<b>Polévka: S masovými nočky 1,3,7,9</b>
	<b>Rýžový nákyp s ovocem 3,7</b>
<b>Sobota</b> <b>30. 9. 2017</b>	<b>Polévka: S těstovinou 1,3,7,9</b>
	<b>Sekaná, brambory 1,3,6,7</b>
<b>Neděle</b> <b>1. 10.2017</b>	<b>Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9</b>
	<b>Přírodní hovězí, špenát, houskový knedlík, sušenka 1,3,6,7</b>