

<b>Jídelní lístek pro 30. a 31. týden (Od 24. 7. 2017do 6. 8. 2017)</b>		
<b>den</b>	<b>Strava klasická 1</b>	<b>Strava klasická (vhodná i pro diabetiky)</b>
<b>Pondělí 24. 7. 2017</b>	<b>Polévka: Zeleninová s rýží 1,7,9</b>	
	<b>Křenová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík 1,3,6,7</b>	<b>Dalmatské čufty/mleté/, těstoviny 1,3,6,7,9</b>
<b>Úterý 25. 7. 2017</b>	<b>Polévka: S krupicovými noky 1,3,7,9</b>	
	<b>Filé po řecku, brambory 2,3,4,7,14</b>	<b>Zvěřinové ragù, rýže 1,9,12</b>
<b>Středa 26. 7. 2017</b>	<b>Polévka: Gulášová 1</b>	
	<b>Dukátové buchtičky 1,3,6,7</b>	<b>Smažený vepřový řízek, brambory 1,3,7</b>
<b>Čtvrtek 27. 7. 2017</b>	<b>Polévka: S krupicí 1,7,9</b>	
	<b>Zbojnická hovězí roláda, houskový knedlík 1,3,6,7</b>	<b>Azzu/ kečup, okurka/ po tatarsku, rýže 1,6</b>
<b>Pátek 28. 7. 2017</b>	<b>Polévka: S játrovou rýží 1,3,7,9</b>	
	<b>Lečo se salámem, brambory, ovoce 3,6,7</b>	<b>Svíčková, hovězí maso, houskový knedlík, ovoce 1,3,6,7,9</b>
<b>Sobota 29. 7. 2017</b>	<b>Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9</b>	
	<b>Znojemský guláš, těstoviny 1,3,</b>	<b>Uherské žebírko /salám/, rýže 1</b>
<b>Neděle 30. 7. 2017</b>	<b>Polévka: Se strouháním 1,3,7,9</b>	
	<b>Selská vepřová pečeně, brokolice, brambory, koláč 1</b>	<b>Kuřecí pochoutka, bramborová kaše, koláč 6,7</b>
<b>Pondělí 31. 7. 2017</b>	<b>Polévka: Zeleninová s krupicí 1,3,7,9</b>	
	<b>Debrecínská vepřová pečeně, rýže 1</b>	<b>Žampiony na smetaně, brambory 1,7</b>

Úterý 1. 8. 2017	<b>Polévka: Hrstková 1,9</b>	
	Francouzské brambory, kyselá okurka 3,6,7	Řízek Ondráš, bramborová kaše 1,3,7
Středa 2. 8. 2017	<b>Polévka: S kapáním 1,3,7,9</b>	
	Kuře ala bažant, rýže, ovoce 7	Rizoto s vepřovým masem, ovoce 7
Čtvrtek 3. 8. 2017	<b>Polévka: Bramborová 1,7,9</b>	
	Vepřové na kari, těstoviny 1,3,	Uzené maso, dušené kysané zelí, houskový knedlík 1,3,6,7
Pátek 4. 8. 2017	<b>Polévka: S droždíovými nočky 1,3,9</b>	
	Květák s vejcem, brambory 3,7	Košárnický řízek, bramborová kaše 1,3,6,7
Sobota 5. 8. 2017	<b>Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9</b>	
	Protýkaná hovězí, dušená rýže 1,6	Vepřové se švestkovou omáčkou, houskový knedlík 1,3,6,7,9,10
Neděle 6. 8. 2017	<b>Polévka: Mrkvová 1,7</b>	
	Hamburská vepřová, houskový knedlík, sušenka 1,6,7,9,10	Vepřenky s cibulí, nové brambory, sušenka 1,3,6,7,10

## Jídelní lístek pro 30. a 31. týden (od 24. 7. 2017 do 6. 8. 2017)

den	Dieta žlučníková
Pondělí 24. 7. 2017	Polévka: Zeleninová s rýží 1,7,9
	Přírodní vepřový řízek, brambory 1,7
Úterý 25. 7. 2017	Polévka: S krupicovými noky 1,3,7,9
	Přírodní guláš, houskový knedlík 1,3,6,7
Středa 26. 7. 2017	Polévka: S těstovinou 1,3,7,9
	Kuřecí stehno, rýže 1,7
Čtvrtek 27. 7. 2017	Polévka: S krupicí 1,7,9
	Přírodní vepřová pečeně, jarní zelenina, brambory 1,7,9
Pátek 28. 7. 2017	Polévka: S játrovou rýží 1,3,7,9
	Nudlový nákyp s tvarohem, ovoce 1,3,7
Sobota 29. 7. 2017	Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9
	Filé se žampiony a šunkou, brambory 1,2,4,7,14
Neděle 30. 7. 2017	Polévka: Se strouháním 1,3,7,9
	Košická hovězí, houskový knedlík, koláč 1,3,6,7,9
Pondělí 31. 7. 2017	Polévka: Zeleninová s krupicí 1,3,7,9
	Sekaná, bramborová kaše 1,3,6,7
Úterý 1. 8. 2017	Polévka: S celestýnskými nudlemi/slaná palačinka/ 1,3,7,9
	Hovězí na protlaku, těstoviny 1,3,7
Středa 2. 8. 2017	Polévka: S kapáním 1,3,7,9
	Přírodní vepřová pečeně, fazolky, brambory, ovoce 1,7
Čtvrtek 3. 8. 2017	Polévka: Bramborová 1,7,9
	Krupicová kaše s ovocem 1,5,6,7,8

<b>Pátek</b> <b>4. 8.2017</b>	<b>Polévka: Rýžová 9</b> <b>Hovězí roláda, rýže 1,3,6,7</b>
<b>Sobota</b> <b>5. 8.2017</b>	<b>Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9</b> <b>Šunka, bramborová kaše 7</b>
<b>Neděle</b> <b>6. 8.2017</b>	<b>Polévka: Mrkvová 1,7</b> <b>Hovězí po pražsku, těstoviny, sušenka 1,3,7</b>