

**Jídelní lístek pro 8. a 9. týden (18. 2. 2019 – 3. 3. 2019)**

<b>den</b>	<b>Strava klasická 1</b>	<b>Strava klasická (vhodná i pro diabetiky)</b>
<b>Pondělí</b> 18. 2. 2019	<b>Polévka: S masovými nočky 1,3,7,9</b>	
	<b>Hovězí na smetaně, houskový knedlík 1,3,6,7,9</b>	<b>Noky s klobásou a zeleninou 1</b>
<b>Úterý</b> 19. 2. 2019	<b>Polévka: S celestýnskými nudlemi 1,3,7,9</b>	
	<b>Pečená vinná klobása, bramborová kaše 1,7</b>	<b>Pečená krkovice, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík 1,3,6,7</b>
<b>Středa</b> 20. 2. 2019	<b>Polévka: Zeleninová s krupicí 1,3,7,9</b>	
	<b>Frankfurtská hovězí, těstoviny 1,3,6</b>	<b>Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory 1,3,7</b>
<b>Čtvrtek</b> 21. 2. 2019	<b>Polévka: S droždovými nočky 1,3,9</b>	
	<b>Houbové rizoto, kyselá okurka 7</b>	<b>Flamendr, bramborové knedlíky 1,3,12</b>
<b>Pátek</b> 22. 2. 2019	<b>Polévka: Bramborová 1,7,9</b>	
	<b>Hovězí na slanině, rýže, ovoce 1</b>	<b>Kuřecí plátek v rokfórové omáčce, brambory, ovoce 7</b>
<b>Sobota</b> 23. 2. 2019	<b>Polévka: Kmínová s vejcem 1,3,7,9</b>	
	<b>Vepřové kostky na hořčici těstoviny 1,3,10</b>	<b>Vepřové kostky na hořčici těstoviny 1,3,10</b>
<b>Neděle</b> 24. 2. 2019	<b>Polévka: S krupicovými noky 1,3,7,9</b>	
	<b>Vepřový kotlet po venkovsku/houby, žamp./, brambory ,perník</b>	<b>Vepřový kotlet po venkovsku/houby, žamp./, brambory, perník</b>
<b>Pondělí</b> 25. 2. 2019	<b>Polévka: S rýží 1,7,9</b>	
	<b>Hovězí na zázvoru, rýže 1</b>	<b>Kanonýrovi koule/mleté/, bramborová kaše 1,3,7</b>
<b>Úterý</b> 26. 2. 2019	<b>Polévka: S tyrolskými knedlíčky 1,3,7,9</b>	
	<b>Zelný list s mletým masem, brambory 1,3,6</b>	<b>Hovězí svíčková, houskový knedlík 1,3,6,7,9</b>

Středa 27. 2. 2019	<b>Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9</b>	
	Vepřový perkelt/protlak, smet/, houskový knedlík 1,3,6,7	Kuřecí gyros kousky, brambory 3,7
Čtvrtek 28. 2. 2019	<b>Polévka: Čočková s uzeninou 1,6,7</b>	
	Dukátové buchtičky 1,3,7	Uherské žebírko/salám/, rýže 1
Pátek 1. 3. 2019	<b>Polévka: S masovými nočky 1,3,7,9</b>	
	Hovězí na kari, těstoviny, ovoce 1,3	Těstoviny s kuřecím masem a špenátem, ovoce 1,3,7
Sobota 2. 3. 2019	<b>Polévka: S těstovinou 1,3,7,9</b>	
	Selská vepřová, špenát, brambory 1,9	Selská vepřová, špenát, brambory 1,9
Neděle 3. 3. 2019	<b>Polévka: Zeleninová s krupicí 1,3,7,9</b>	
	Pečené kuře, rýže, sušenka 1,7	Pečené kuře, rýže, sušenka 1,7

## Jídelní lístek pro 8. a 9. týden (od 18. 2. 2019 do 3. 3. 2019)

den	Dieta žlučníková
Pondělí 18. 2. 2019	Polévka: S masovými nočky 1,3,7,9
	Vepřové přírodní, jarní zelenina, brambory 1,3,7
Úterý 19. 2. 2019	Polévka: S celestýnskými nudlemi 1,3,7,9
	Hovězí na zelenině, rýže 1,7
Středa 20. 2. 2019	Polévka: Zeleninová s krupicí 1,3,7,9
	Štěpánská vepřová, brambory 1,3,7
Čtvrtek 21. 2. 2019	Polévka: S těstovinou 1,3,9
	Kuřecí prsa s broskví, bramborová kaše 1,7
Pátek 22. 2. 2019	Polévka: Bramborová 1,7,9
	Tvarohový nákyp, ovoce 1,3,7,12
Sobota 23. 2. 2019	Polévka: Kmínová s vejcem 1,3,7,9
	Sekaný řízek, brambory 1,3,6,7
Neděle 24. 2. 2019	Polévka: S krupicovými noky 1,3,7,9
	Hovězí přírodní, houskový knedlík, perník 1,3,6,7
Pondělí 25. 2. 2019	Polévka: S rýží 1,7,9
	Přírodní vepřový řízek, brambory 1,7
Úterý 26. 2. 2019	Polévka: Gulášová 1,7
	Kaše z ovesných vloček s banánem 1,5,6,7,8

<b>Středa</b> <b>27. 2. 2019</b>	<b>Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9</b>
	<b>Hovězí závitok, těstoviny 1,3,6,7</b>
<b>Čtvrtek</b> <b>28. 2. 2019</b>	<b>Polévka: S kuličkami 1,3,7,9</b>
	<b>Pečené filé, bramborová kaše 2,4,7,14</b>
<b>Pátek</b> <b>1. 3. 2019</b>	<b>Polévka: S masovými nočky 1,3,7,9</b>
	<b>Rizoto s masem a zeleninou, ovoce 7</b>
<b>Sobota</b> <b>2. 3. 2019</b>	<b>Polévka: S těstovinou 1,3,7,9</b>
	<b>Sekaná, bramborová kaše 1,3,6,7</b>
<b>Neděle</b> <b>3. 3. 2019</b>	<b>Polévka: Zeleninová s krupicí 1,3,7,9</b>
	<b>Hovězí na smetaně, houskový knedlík, sušenka 1,3,6,7,9</b>