

Jídelní lístek pro 46. a 47. týden (12. 11. 2018 – 25. 11. 2018)		
den	Strava klasická 1	Strava klasická (vhodná i pro diabetiky)
Pondělí 12.11.2018	Polévka: Kmínová s vejcem 1,3,7,9	
	Hovězí na zázvoru, rýže 1	Noky s klobásou a zeleninou/rajče, paprika/
Úterý 13. 11. 2018	Polévka: Zabijačková 1	
	Prejt, brambory 1,6	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše 1,3,7
Středa 14. 11. 2018	Polévka: Se strouháním 1,3,7,9	
	Zapečené těstoviny 1,3,6,7	Myslivecká vepřová/houby/, žemlový knedlík 1,3,6,7,9,12
Čtvrtek 15. 11. 2018	Polévka: S krupicí 1,7,9	
	Indonéska játra/houby, lečo/, rýže 1	Vepřová kotleta na šlehačce, brambory 1,7
Pátek 16. 11. 2018	Polévka: Bramborová 1,7,9	
	Vepřová na česneku, houskový knedlík, ovoce 1,3,6,7	Kuřecí gyros kousky, pečené brambory, ovoce 3,7
Sobota 17. 11. 2018	Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9	
	Přírodní hovězí, zelenina s kukuřicí, brambory 1,9	Přírodní hovězí, zelenina s kukuřicí, brambory 1,9
Neděle 18. 11. 2018	Polévka: S masovými nočky 1,3,7,9	
	Hamburská vepřová, houskový knedlík, koláč 1,7,9	Hamburská vepřová, houskový knedlík, koláč 1,7,9
Pondělí 19. 11. 2018	Polévka: Vločková 1,7,9	
	Rajská, hovězí maso, houskový knedlík 1,3,6,7,9	Ryba MAHI – MAHI, šťouchané brambory 1,3,6,9,10,11
Úterý 23. 10. 2018	Polévka: Z kysaného zelí 1,6,7	
	Bavorské vdolky 1,3,7	Zapečený květák s uzeným masem, brambory 3,7

Středa 24. 10. 2018	Polévka: S kapáním 1,3,7,9	
	Špagety po italsku 1,3,7,9	Pařížská hovězí/hrášek, šunka/, houskový knedlík 1,3,6,7
Čtvrtek 25. 10. 2018	Polévka: Kuřecí s těstovinou 1,3,9	
	Kuře ala bažant, rýže 1,7	Uzená krkovice, dušené hlávkové zelí, bramborové špalíčky 1
Pátek 26. 10. 2018	Polévka: Kapustová s bramborem 1	
	Košárnický řízek, brambory, ovoce	Vepřový kotlet na hlívě ústříčné, rýže, ovoce 1,4
Sobota 27. 10. 2018	Polévka: S krupicí 1,7,9	
	Vepřová na paprice, houskový knedlík 1,3,6,7	Vepřová na paprice, houskový knedlík 1,3,6,7
Neděle 28. 10. 2018	Polévka: Špenátová 1,3,7,9	
	Filé po řecku, bramborová kaše, sušenka 2,3,4,7,14	Filé po řecku, bramborová kaše, sušenka 2,3,4,7,14

Jídelní lístek pro 46. a 47. týden

den	Dieta žlučníková
Pondělí 12.11.2018	Polévka: Kmínová s vejcem 1,3,7,9
	Vepřové v mrkvi, brambory 1,7
Úterý 13.11.2018	Polévka: Rýžová 9
	Hovězí na smetaně, houskový knedlík 1,3,6,7,9
Středa 14.11.2018	Polévka: Se strouháním 1,3,7,9
	Hovězí přírodní, těstoviny 1,3,7
Čtvrtek 15.11.2018	Polévka: Frankfurtská 1,6,7
	Tvarohový nákyp 1,3,7,12
Pátek 16.11.2018	Polévka: Bramborová 1,7,9
	Pečený králík, bramborová kaše, ovoce 7
Sobota 17.11.2018	Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9
	Bratislavská vepřová, těstoviny 1,3,7,9
Neděle 18.11.2018	Polévka: S masovými nočky 1,3,7,9
	Kuřecí plátek na žampionech, rýže, koláč 1,3,7,9
Pondělí 19.11.2018	Polévka: Vločková 1,7,9
	Štěpánská vepřová, těstoviny 1,3,7
Úterý 20.11.2018	Polévka: Z kysaného zelí 1,6,7
	Přírodní hovězí guláš, rýže 1,7

Středa 21.11.2018	Polévka: S kapáním 1,3,7,9
	Vepřové přírodní, špenát, brambory 1,3,7
Čtvrtek 22.11.2018	Polévka: Kuřecí s těstovinou 1,3,9
	Bublanina s ovocem 1,3,7,12
Pátek 23.11.2018	Polévka: S kuličkami 1,3,7,9
	Hovězí protýkaná, těstoviny, ovoce 1,3,6,7
Sobota 24.11.2018	Polévka: S krupicí 1,7,9
	Zapečené brambory s uzeninou 3,6,7
Neděle 25.11.2018	Polévka: Špenátová 1,3,7,9
	Hovězí španělské kostky, rýže, sušenka 1,3,6,7