

Jídelní lístek pro 34. a 35. týden (Od 20. 8. 2018 do 2. 9. 2018)

den	Strava klasická 1	Strava klasická (vhodná i pro diabetiky)
Pondělí 20. 8. 2018	Polévka: Mrkvová 1,7	
	Špagety po italsku 1,3,7,9	Ryba MAHI – MAHI, bramborová kaše 1,3,6,7,9,10,11
Úterý 21. 8. 2018	Polévka: S droždovými nočky 1,3,9	
	Zapečená brokolice se sýrem, brambory 3,7	Hovězí svíčková, houskový knedlík 1,3,6,7,9
Středa 22. 8. 2018	Polévka: Se strouháním 1,3,7,9	
	Mexický guláš/kukuřice/, těstoviny 1,3	Těstoviny s vepřovým masem a rajčaty 1
Čtvrtek 23. 8. 2018	Polévka: Bramborová 1,7,9	
	Vepřový džuveč, kyselá okurka 7	Holandský řízek, bramborová kaše 1,3,6,7
Pátek 24. 8. 2018	Polévka: S těstovinou 1,3,9	
	Couračka, vejce, brambory, ovoce 1,3,7	Kuřecí stehno na česneku, rýže, ovoce 1
Sobota 25. 8. 2018	Polévka: Kmínová s vejcem 1,3,7,9	
	Znojemská hovězí, rýže 1	Znojemská hovězí, rýže 1
Neděle 26. 8. 2018	Polévka: S krupicovými noky 1,3,7,9	
	Vepřový řízek, bramborová kaše, koláč 1,3,7	Vepřový řízek, bramborová kaše, koláč 1,3,7
Pondělí 27. 8. 2018	Polévka: Uzená s kroupami 1,7,9	
	Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny 1,3,9	Pečená vepřová krkovička, dušené kysané zelí, houskový knedlík 1,3,6
Úterý 28. 8. 2018	Polévka: S masovými nočky 1,3,7,9	
	Hovězí na česneku, rýže 1	Gaskoňský kotlet/houby/, brambory 7
Středa 29. 8. 2018	Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9	
	Vepřový prejt, brambory se zelím 1,6	Hovězí ragù, rýže 1,9,12
Čtvrtek 30. 8. 2018	Polévka: Se strouháním 1,3,7,9	
	Kapucínský guláš/houby/, houskový knedlík 1,3,6,7	Čevabčiči, brambory 1,3,6,7,10

Pátek 31. 8. 2018	Polévka: Z kysaného zelí 1,6,7	
	Pečené kuře, brambory, ovoce 1,7	Zeleninový kuskus, ovoce 1,4,6
Sobota 1. 9.2018	Polévka: Vločková 1,7,9	
	Staročeská hovězí/koř. zelenina/, houskový knedlík 1,3,6,7,9,10	Staročeská hovězí/koř. zelenina/, houskový knedlík 1,3,6,7,9,10
Neděle 2. 9. 2018	Polévka: Rýžová 9	
	Selská vepřová, fazolky se slaninou, brambory, sušenka 1	Selská vepřová, fazolky se slaninou, brambory, sušenka 1

Jídelní lístek pro 34. a 35. týden

den	Dieta žlučníková
Pondělí 20. 8. 2018	Polévka: Mrkvová 1,7
	Vepřové na zelenině, houskový knedlík 1,3,6,7,9
Úterý 21. 8. 2018	Polévka: Rýžová 9
	Hovězí po pražsku/hrášek, salám/,rýže 1,3,7
Středa 22. 8. 2018	Polévka: Se strouháním 1,3,7,9
	Pečené filé, brambory 1,2,3,4,6,7,9,10,11,14
Čtvrtek 23. 8. 2018	Polévka: Bramborová 1,7,9
	Kuřecí plátek na protlaku, rýže 1,7
Pátek 24. 8. 2018	Polévka: S těstovinou 1,3,9
	Zapečené brambory s uzeninou, ovoce 3,6,7
Sobota 25. 8. 2018	Polévka: Kmínová s vejcem 1,3,7,9
	Košická vepřová/hrášek, koř. zel/,houskový knedlík 1,3,6,7
Neděle 26. 8. 2018	Polévka: S krupicovými noky 1,3,7,9
	Přírodní hovězí guláš, těstoviny, koláč 1,3,7
Pondělí 27. 8. 2018	Polévka: S mlhovinou 1,3,6,7
	Vepřové na celeru, brambory 1,7,9
Úterý 28. 8. 2018	Polévka: S masovými nočky 1,3,7,9
	Kaše z ovesných vloček s ovocem 1,5,6,7,8

Středa	Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9
--------	----------------------------------

29. 8. 2018	Zapečené filé se sýrem, brambory 2,3,4,7,14
Čtvrtek 30. 8. 2018	Polévka: Se strouháním 1,3,7,9
	Vepřový závin, rýže 1,3,6,7
Pátek 31. 8. 2018	Polévka: S těstovinou 1,3,7,9
	Hovězí plátky na kmíně, těstoviny, ovoce 1,3
Sobota 1. 9.2018	Polévka: Vločková 1,7,9
	Protýkaná vepřová, brambory 1,6,7
Neděle 2. 9.2018	Polévka: S rýží 9
	Hovězí na smetaně, houskový knedlík, sušenka 1,3,6,7,9