

Jídelní lístek pro 2. a 3. týden (Od 8. 1. 2018 do 21. 1. 2018)		
den	Strava klasická 1	Strava klasická (vhodná i pro diabetiky)
Pondělí 8. 1. 2018	Polévka: Zeleninová s krupicí 1,3,7,9	
	Přírodní vepřová, zelenina s kukuřicí, brambory 1,9	Masové kostky orient, dušená rýže 1,3,6,7,9,10
Úterý 9. 1. 2018	Polévka: Se strouháním 1,3,7,9	
	Štěpánská hovězí, rýže 1,3	Bramborák po kaplicku 1,3
Středa 10. 1. 2018	Polévka: Hrachová s uzeninou 1,6,7	
	Bramborové šišky s mákem, ovoce 1,3,7,12	Ryba MAHI – MAHI, brambory, ovoce 1,3,6,7,9,10
Čtvrtek 11. 1. 2018	Polévka: S masovými nočky 1,3,7,9	
	Vařené hovězí, koprová omáčka, houskový knedlík 1,3,6,7	Košárnický řízek, brambory 1,3,6,7
Pátek 12. 1. 2018	Polévka: Slepíčí s těstovinou 1,3,9	
	Kuřecí šumavský plátek, rýže 1,6,7	Vepřové se žampiony na smetaně, brambory 1,3,7,9
Sobota 13. 1. 2018	Polévka: Mrkvová 1,7	
	Jitřnicový prejt, brambory se zelím 1,6	Jitřnicový prejt, brambory se zelím 1,6
Neděle 14. 1. 2018	Polévka: S krupicovými noky 1,3,7,9	
	Kuřecí řízek, bramborová kaše, koláč 1,3,7	Kuřecí řízek, bramborová kaše, koláč 1,3,7
Pondělí 15. 1. 2018	Polévka: Pórková 1,3,7,9	
	Maďarská hovězí/slanina, paprika/houskový knedlík, ovoce 1,3,6,7	Vepřový kotlet na hlívě ústřičné, rýže, ovoce 1,4
Úterý 16. 1. 2018	Polévka: Drůbková s těstovinou 1,3,9	
	Moravský vrabec, dušené zelí, bramborové špalíčky 1,3,12	Zapečené těstoviny, kyselá okurka 1,3,6,7
Středa 17. 1. 2018	Polévka: S mlhovinou 1,3,7,9	
	Zabijačkový guláš, houskový knedlík 1,3,6,7	Smažený vepřový řízek, brambory 1,3,7

Čtvrtek 18. 1. 2018	Polévka: Rýžová 9	
	Květák s vejcem, brambory 1,3,7	Plněné papriky, houskový knedlík 1,3,6,7
Pátek 19. 1. 2018	Polévka: Kmínová s vejcem 1,3,7,9	
	Opečený párek, fazole na kyselo, kyselá okurka 1,6,7	Kuřecí kotlík, brambory 1
Sobota 20. 1. 2018	Polévka: Rajská s těstovinou 1,3,7,9	
	Vepřové v kapustě, brambory 1,7	Vepřové v kapustě, brambory 1,7
Neděle 21. 1. 2018	Polévka: S kapáním 1,3,7,9	
	Zamagurské hovězí, houskový knedlík, sušenka 1,3,6,7,9	Zamagurské hovězí, houskový knedlík, sušenka 1,3,6,7,9

Jídelní lístek pro 2. a 3. týden (od 8. 1. 2018 do 21. 1. 2018)

den	Dieta žlučníková
Pondělí 8. 1. 2018	Polévka: Zeleninová s krupicí 1,3,7,9
	Rajská, hovězí maso, houskový knedlík 1,3,6,7
Úterý 9. 1. 2018	Polévka: Se strouháním 1,3,7,9
	Masová haše, brambory 1,3,6,7
Středa 10. 1. 2018	Polévka: S celestýnskými nudlemi 1,3,7,9
	Rizoto s masem a zeleninou, ovoce 7
Čtvrtek 11. 1. 2018	Polévka: S masovými nočky 1,3,7,9
	Bublanina s ovocem, ovoce 1,3,7,12
Pátek 12. 1. 2018	Polévka: Slepíčí s těstovinou 1,3,9
	Hovězí roláda, těstoviny 1,3,6,7
Sobota 13. 1. 2018	Polévka: Mrkvová 1,7
	Šunka, bramborová kaše 7
Neděle 14. 1. 2018	Polévka: S krupicovými noky 1,3,7,9
	Hovězí po pražsku/hrášek, salám/, rýže, koláč 1,3,7
Pondělí 15. 1. 2018	Polévka: S kuličkami 1,3,7,9
	Vepřové přírodní, špenát, brambory, ovoce 1,3,7
Úterý 16. 1. 2018	Polévka: Drůbková s těstovinou 1,3,9
	Hovězí na žampionech, těstoviny 1,3,7 1,7
Středa 17. 1. 2018	Polévka: S mlhovinou 1,3,7,9
	Dušený karbanátek, bramborová kaše 1,3,6,7

Čtvrtek 18. 1. 2018	Polévka: Rýžová 9
	Hovězí přírodní guláš, rýže 1,7
Pátek 19. 1. 2018	Polévka: Kmínová s vejcem 1,3,7,9
	Tvarohový nákyp 1,3,7,12
Sobota 20. 1. 2018	Polévka: Rajská s těstovinou 1,3,7,9
	Hovězí španělský plátek, houskový knedlík 1,3,6,7
Neděle 21. 1. 2018	Polévka: S kapáním 1,3,7,9
	Vepřové na celeru, rýže, sušenka 7