

Plán aktivit Denního stacionáře Pohoda na I. čtvrtletí 2024

termín konání akce	popis akce	místo konání akce
LEDEN 2024		
3.1. 2024	9:00 - 11:00	Beseda - hory v českých
		Denní stacionář Pohoda
4.1. 2024	10:00 - 12:00	Návštěva Městského kina - Tereziín: Láska za zdí
		Městské kino Chrudim
9.1. 2024	9:00 - 10:00	Beseda se strážníkem Městské policie
		Denní stacionář Pohoda
16.1. 2024	10:00 - 11:00	Beseda se zdravotní tematikou - onemocnění dýchacích cest
		Denní stacionář Pohoda
18.1. 2024	9:00 - 10:00	Návštěva Městského kina - "Jak přežít svého muže"
		Městské kino Chrudim
22.1. 2024	10:00 - 11:00	Beseda s knihovnicí Ing. Marcelou Fidlerovou
		Denní stacionář Pohoda
24.1. 2024	9:00 - 10:00	Turnaj v kuželkách s klienty DS Jitřenka
		Denní stacionář Pohoda
30.1. 2024	9:00 - 10:00	Beseda s Ing. Danou Marečkovou s Kruhu zdraví
		Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn		Muzikoterapie s paní Zemanovou
		Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn		Regionální muzeum
		Regionální muzeum Chrudim
průběžně		Výtvarné činnosti - quilling - koláž - podzim, zima
		Denní stacionář Pohoda
ÚNOR 2024		
1. 2. 2024	9:00 - 10:00	Beseda - hory na Slovensku
		Denní stacionář Pohoda
14. 2. 2024	9:00 - 10:00	Turnaj v kuželkách s klienty DS Jitřenka
		Denní stacionář Pohoda
13. 2. 2024	9:00 - 10:00	Beseda s Danielem Vychodilem - železnice
		Denní stacionář Pohoda
21. 2. 2024	9:00 - 10:00	Masopustní rej
		Denní stacionář Pohoda

23. 2. 2024	9:00 - 10:00	Beseda se zdravotní tematikou - pitný režim	Denní stacionář Pohoda
26. 2. 2024	9:00 - 10:00	Beseda s knihovnicí Ing. Marcelou Fidlerovou	Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn		Muzikoterapie s paní Zemanovou	Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn		Výstava - výstavní síň divadlo K.Pippicha	Chrudim - město
termín bude upřesněn		Výstava Regionální muzeum	Chrudim - město
průběžně		Výtvarné činnosti - quilling - koláž - jaro, léto	Denní stacionář Pohoda
BŘEZEN 2024			
6. 3. 2024	9:00 - 10:00	Turnaj v kuželkách s klienty DS Jitřenka	Denní stacionář Pohoda
19. 3. 2024	9:00 - 10:00	Beseda s farářem	Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn		Muzikoterapie s paní Zemanovou	Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn		výstava	Regionální muzeum Chrudim
termín bude upřesněn		MŠ Strojářů - interaktivní hodina	Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn		výstava	Vodní zdroje
termín bude upřesněn		Návštěva Městského kina - dle aktuální nabídky	Městské kino Chrudim
termín bude upřesněn		Beseda s knihovnicí Ing. Marcelou Fidlerovou	Denní stacionář Pohoda

Plán aktivit denního stacionáře Jitřenka na I. čtvrtletí 2024

termín konání akce	popis akce	místo konání akce
LEDEN 2024		
9.1.2024 9:00 - 10:00	Beseda s policistou Městské policie	DS Pohoda
10.1.2024 9:00 - 11:00	Výstavy v Regionálním muzeu	Regionální muzeum
17.1.2024 9:00 - 11:00	Výstava ve Vodních zdrojích	Vodní zdroje
24.1.2024 9:00 - 10:00	Turnaj v kuželkách	DS Pohoda
29.1.2024 9:00 - 11:00	Beseda s knihovnicí Vendulou Vachovou	Městská knihovna
30.1.2024 9:00 - 11:00	Návštěva studentů Obchodní akademie	DS Jitřenka
<i>termín bude upřesněn</i>	Muzikoterapie s Vendulou Zemanovou	DS Jitřenka
<i>termín bude upřesněn</i>	Beseda s Danou Šťastnou z Kruhu zdraví	DS Pohoda
<i>termín bude upřesněn</i>	Relaxace s prvky aromaterapie	DS Jitřenka
středy 8:30 - 9:00	Zpívání s Jiřinkou	DS Pohoda
ÚNOR 2024		
2. 2. nebo 9. 2. 2024 9:00 - 11:00	Výstava železničních modelů	Divadlo K.Pippicha
7.2.2024 8:30 - 11:30	Společné sportování se SpZŠ v ZŠ U Stadionu	ZŠ U Stadionu
14.2.2024 9:00 - 10:00	Turnaj v kuželkách	DS Pohoda

21.2.2024 9:00 - 11:00	Masopustní rej v DS Pohoda	DS Pohoda
<i>termín bude upřesněn</i>	Výstava ve Vodních zdrojích	Vodní zdroje
<i>termín bude upřesněn</i>	Muzikoterapie s V. Zemanovou	DS Jitřenka
<i>termín bude upřesněn</i>	Relaxace s prvky aromaterapie	DS Jitřenka
středy 8:30 - 9:00	Zpívání s Jiřinkou	DS Pohoda
BŘEZEN 2024		
4.3.2024 9:00 - 11:00	Beseda s knihovnicí Vendulou Vachovou	DS Jitřenka
6.3.2024 9:00 - 10:00	Turnaj v kuželkách	DS Pohoda
19.3.2024 9:00 - 10:00	Velikonoční setkání s katolickým farářem J. Šlégrem	DS Pohoda
<i>termín bude upřesněn</i>	Výstava ve Vodních zdrojích	Vodní zdroje
<i>termín bude upřesněn</i>	Muzikoterapie s V. Zemanovou	DS Jitřenka
<i>termín bude upřesněn</i>	Relaxace s prvky aromaterapie	DS Jitřenka
<i>termín bude upřesněn</i>	Velikonoční tvoření v Obchodní akademii	Obchodní akademie
středy 8:30 - 9:00	Zpívání s Jiřinkou	DS Pohoda