

Plán aktivit organizace Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim na měsíc říjen 2019

8. 10. od 8.00 do 15.00 hodin

jste zváni na **Den otevřených dveří** v CSSP Chrudim v Soukenické ulici a v Denních stacionářích Pohoda a Jitřenka v Městském parku.

9. 10. od 14.00 hodin

se sejdeme ve společenské místnosti Centra sociálních služeb a pomoci Chrudim v Soukenické ulici na přednášce na téma: **„Jan Zrzavý“**, kterou si pro nás připravila paní RNDr. Jana Procházková.

10. 10. od 14.00 hodin

Vás zveme do společenské místnosti Centra sociálních služeb a pomoci Chrudim v Soukenické ulici, kde se bude konat přestavení pro seniory **„Nedej se seniore“**. Letos jsou připraveny nové scénky, které Vás vtrhnou do děje a nenásilnou formou předají cenné rady do běžného života.

21. 10. od 16.00 hodin

můžete trávit pozdní odpoledne v Měšťanské restauraci v Chrudimi při Posezení s hudbou a tancem.

„Anglický jazyk pro seniory“

přednášející paní Eliška Macháčová

Výuka se uskuteční v Klubu seniorů v Městském parku.

první skupina

7., 14. a 21. 10. v 9.00 hodin

druhá skupina

1., 8., 15., 22. a 29. 10. v 9.00 hodin

třetí skupina

2., 9., 16., 23. a 30. 10. v 9.00 hodin

čtvrtá skupina

3., 10., 17., 24. a 31. 10. v 9.00 hodin

„Arteterapie“

přednášející paní Ing. Eva Mašínová.

Setkání budou probíhat v Klubu seniorů v Městském parku.

první skupina

4., 11. a 18. 10. od 9.00 hodin

druhá skupina

4., 11. a 18. 10. od 12.00 hodin

„Počítače pro seniory“

přednášející pan Mgr. Petr Špína.

Výuka bude probíhat v počítačové učebně Gymnázia Josefa Ressela v Chrudimi.

- 2., 9., 16., 23. a 30. 10. od 15.30 hodin

