

Plán aktivit organizace Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim na měsíc listopad 2024

14. 11. v 16 hodin

můžete trávit pozdní odpoledne v Měšťanské restauraci v Chrudimi při **Posezení s hudbou a tancem**. Hrát bude skupina pana Zdeňka Škvařila.

„Anglický jazyk pro seniory“

přednášející paní Eliška Macháčová.

Výuka se uskuteční v Klubu seniorů v Městském parku.

- první skupina 4., 11., 18. a 25. 11. v 9.00 hodin
- druhá skupina 6., 13., 20. a 27. 11. v 9.00 hodin
- třetí skupina 7., 14., 21. a 28. 11. v 9.00 hodin

„Arteterapie“

přednášející paní Ing. Eva Mašínová

Setkání budou probíhat v Klubu seniorů v Městském parku.

- sloučená skupina 15. a 22. 11. od 9.00 do 12.00 hodin

„Kavárnička“ (pro klienty domů s pečovatelskou službou)

19. 11. ve 14,00 hodin – DPS Soukenická

20. 11. ve 15,00 hodin – DPS Strojařů

21. 11. ve 14,00 hodin – DPS Obce Ležáků

POZOR!!!

Zájemci o **jógu** se mohou o bližší informace hlásit u paní Potužákové na tel. č. 733 145 549.

POZOR!!!

Zájemci o **cvičení – muži** (senioři)

se mohou o bližší informace hlásit

u paní Potužákové na tel. č. 733 145 549.

