

Plán aktivit organizace Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim na měsíc říjen 2024

POZOR - Posezení s hudbou a tancem je v říjnu (listopadu?) **zrušeno**.
Důvodem jsou opravy v Měšťanské restauraci!!!

16. 10. ve 13:00 hod. v CSSP Chrudim v Soukenické ulici
seminář „Proti šmejdům v Pardubickém kraji“.

„Anglický jazyk pro seniory“

přednášející paní Eliška Macháčová.

Výuka se uskuteční v Klubu seniorů v Městském parku.

- **první skupina** 7., 14. a 21. 10. v 9.00 hodin
- **druhá skupina** 1., 8., 15., 22. a 29. 10. v 9.00 hodin
- **třetí skupina** 2., 9., 16., 23. a 30. 10. v 9.00 hodin
- **čtvrtá skupina** 3., 10., 17., 24. a 31. 10. v 9.00 hodin

„Arteterapie“

přednášející paní Ing. Eva Mašínová.

Setkání budou probíhat v Klubu seniorů v Městském parku.

- **sloučená skupina** 18. a 25. 10. od 9.00 do 12.00 hodin

„Kavárnička“ (pro klienty domů s pečovatelskou službou)

22. 10. ve 14,00 hodin – DPS Soukenická

23. 10. ve 15,00 hodin – DPS Strojařů

24. 10. ve 14,00 hodin – DPS Obce Ležáků

POZOR!!!

Zájemci o **jógu** se mohou o bližší informace hlásit u paní Potužákové na tel.
č. 733 145 549.

POZOR!!!

Zájemci o **cvičení – muži** (senioři) se mohou o bližší informace hlásit u paní
Potužákové na tel. č. 733 145 549.