

Plán aktivit Denního stacionáře Pohoda na IV. čtvrtletí 2021

| termín konání akce | popis akce | místo konání akce | |
|----------------------|---------------|--|---------------------------|
| ŘÍJEN 2021 | | | |
| 4. 10. 2021 | 9:00 - 11:00 | Beseda s knihovnicí Ing. Marcelou Fidlerovou | Denní stacionář Pohoda |
| 5. 10. 2021 | 8:00 - 15:00 | Den otevřených dveří | Denní stacionář Pohoda |
| 6. 10. 2021 | 9:00 - 10:00 | Canisterapie | Denní stacionář Jitřenka |
| 7. 10. 2021 | 10:00 - 12:00 | Návštěva Městského kina - Gump - pes který naučil lidi žít | Městské kino Chrudim |
| 8. 10. 2021 | 10:00 - 11:00 | Výstava na Střední zemědělské škole | Střední zemědělská škola |
| 12. 10. 2021 | 9:00 - 10:00 | Turnaj v kuželnkách s klienty DS Jitřenka | Denní stacionář Pohoda |
| 14. 10. 2021 | 10:00 - 11:00 | MŠ Strojařů - interaktivní hodina | Denní stacionář Pohoda |
| 19. 10. 2021 | 9:00 - 11:00 | Beseda s RNDr. Tomášem Pavlíkem | Denní stacionář Pohoda |
| 21. 10. 2021 | 9:00 - 10:00 | Návštěva Městského kina - Zátopek | Městské kino Chrudim |
| 25. 10. 2021 | 9:00 - 10:00 | Výstava - Chrudimáci | Vodní zdroje Chrudim |
| 27. 10. 2021 | 9:00 - 10:00 | Beseda se zdravotní tematikou - Diabetes | Denní stacionář Chrudim |
| 30. 10. 2021 | 9:00 - 10:00 | Výstava - Josef Papáček | Regionální muzeum Chrudim |
| | | Pracovní činnosti - podzimní dekorace | Denní stacionář pohoda |
| | | Výtvarné činnosti - koláž - akrylové barvy | Denní stacionář Pohoda |
| | | besedy na aktuální témata | Denní stacionář Pohoda |
| | | | Denní stacionář Pohoda |
| termín bude upřesněn | | Muzikoterapie s paní Mgr. Vendulou Zemanovou | |

LISTOPAD 2021

| | | | |
|----------------------|---------------|---|---------------------------|
| 3. 11. 2021 | 9:00 - 11:00 | Beseda s pracovníkem Městských lesů, Ondřejem Švadlenkou, DiS. | Denní stacionář Pohoda |
| 5. 11. 2021 | 9:00 - 10:00 | Výstava - Skauting na Chrudimsku | Regionální muzeum Chrudim |
| 9. 11. 2021 | 9:00 - 10:00 | Beseda s knihovnicí Ing. Marcelou Fidlerovou | Denní stacionář Pohoda |
| 10. 11. 2021 | 9:00 - 10:00 | Turnaj v kuželkách s klienty DS Jitřenka | Denní stacionář Pohoda |
| 13. 11. 2021 | 9:00 - 10:00 | Beseda se zdravotní tematikou - hygiena při virových onemocněních | Denní stacionář Pohoda |
| 16. 11. 2021 | 9:00 - 10:00 | Turnaj v kuželkách s klienty DS Jitřenka | Denní stacionář Pohoda |
| 29. 11. 2021 | 10:00 - 11:00 | Adventní posezení s evangelickou farářkou Annou Lavickou | Evangelická fara |
| 30. 11. 2021 | 10:00 - 11:00 | Výstava - Tetičiny korále | Regionální muzeum Chrudim |
| | | Výtvarné činnosti - koláž - akrylové barvy | Denní stacionář Pohoda |
| | | Pracovní činnosti - výroba vánočních přání | Denní stacionář Pohoda |
| termín bude upřesněn | | Návštěva Městského kina - dle aktuální nabídky | Městské kino Chrudim |
| termín bude upřesněn | | Muzikoterapie s paní Mgr. Vendulou Zemanovou | Denní stacionář Pohoda |

PROSINEC 2021

| | | | |
|-------------|---------------|--|---------------------------|
| 1. 12. 2021 | 9:00 - 11:00 | Turnaj v kuželkách s klienty DS Jitřenka | Denní stacionář Pohoda |
| 3. 12. 2021 | 9:00 - 10:00 | Výstava betlému chrudimského řezbáře Pavla Tapušíka | Informační centrum |
| 4. 12. 2021 | 9:00 - 10:00 | Mikulášská nadílka | Denní stacionář Pohoda |
| 6. 12. 2021 | 10:00 - 11:00 | Vystoupení žáků ZŠ U Stadionu | Denní stacionář Pohoda |
| 8. 12. 2020 | 9:00 - 10:00 | Beseda se zdravotní tematikou - Chřipkové onemocnění | Denní stacionář Pohoda |
| 9. 12. 2021 | 9:00 - 10:00 | Pečení vánočního cukroví | Regionální muzeum Chrudim |

| | | | |
|----------------------|---------------|--|------------------------|
| 10.12.2021 | 9:00 - 11:00 | MŠ Strojařů - interaktivní hodina | Denní stacionář |
| 13.12.2021 | 10:00 - 11:00 | Beseda - Advent | Denní stacionář Pohoda |
| 14. 12. 2021 | 9:00 - 11:00 | Chrudim včera a dnes - střípky z minulosti | Denní stacionář Pohoda |
| | | Pracovní činnosti - vánoční dekorace | Denní stacionář Pohoda |
| termín bude upřesněn | | Návštěva Městského kina - dle aktuální nabídky | Městské kino Chrudim |
| termín bude upřesněn | | Beseda s knihovnicí Ing. Marcelou Fidlerovou | Denní stacionář Pohoda |

Plán aktivit Denního stacionáře Jitřenka na IV. čtvrtletí 2021

| termín konání akce | popis akce | místo konání akce |
|-----------------------------|--|-----------------------|
| ŘÍJEN 2021 | | |
| 4. 10. 2021 9:30 - 10:30 | Beseda s knihovnicí Vendulou Vachovou | DS Jitřenka |
| 5. 10. 2021 8:00 - 15:00 | Den otevřených dveří | DS Jitřenka |
| 6. 10. 2021 9:00 - 11:00 | Canisterapie s paní Evou Daleckou | DS Jitřenka |
| 7. 10. 2021 9:00 - 11:00 | Kurz Zdravý životní styl v agentuře Rytmus | Rytmus Východní Čechy |
| 12. 10. 2021 9:00 - 11:00 | Turnaj v kuželkách s klienty DS Pohoda | DS Pohoda |
| 13. 10. 2021 9:00 - 10:00 | Sportování v ZŠ U Stadionu | ZŠ U Stadionu |
| 14. 10. 2021 9:00 - 11:00 | Kurz Zdravý životní styl v agentuře Rytmus | Rytmus Východní Čechy |
| 21. 10. 2021 9:00 - 11:00 | Kurz Zdravý životní styl v agentuře Rytmus | Rytmus Východní Čechy |
| 29. 10. 2021 9:00 - 11:00 | Kavárnička, sledování DVD | DS Jitřenka |
| <i>termín bude upřesněn</i> | Muzikoterapie s paní Mgr. Vendulou Zemanovou | DS Jitřenka |
| <i>termín bude upřesněn</i> | MŠ Strojařů - interaktivní hodinka | DS Pohoda |
| LISTOPAD 2021 | | |
| 1. 11. 2021 9:30 - 10:30 | Beseda s knihovnicí Vendulou Vachovou | DS Jitřenka |
| 3. 11. 2021 9:00 - 11:00 | Beseda s panem Ondřejem Švadlenkou DIS. z Městských lesů Chrudim | DS Pohoda |
| 4. 11. 2021 9:00 - 11:00 | Kurz Zdravý životní styl v agentuře Rytmus | Rytmus Východní Čechy |
| 10. 11. 2021 9:00 - 10:00 | Turnaj v kuželkách s klienty DS Pohoda | DS Pohoda |

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------|
| 11. 11. 2021 9:00 - 11:00 | Kurz Zdravý životní styl v agentuře Rytmus | Rytmus Východní Čechy |
| 18. 11. 2021 9:00 - 11:00 | Kurz Zdravý životní styl v agentuře Rytmus | Rytmus Východní Čechy |
| 22. 11. 2021 9:30 - 10:30 | Beseda s knihovnicí Vendulou Vachovou | DS Jitřenka |
| 25. 11. 2021 9:00 - 11:00 | Kurz Zdravý životní styl v agentuře Rytmus | Rytmus Východní Čechy |
| 29. 11. 2021 9:00 - 11:00 | Vánoční posezení s evangelickou farářkou Annou Lavickou | Evangelický kostel |
| 16. 11. 2021 10:00 - 11:00 | Výstava dle aktuální nabídky | Regionální muzeum |
| <i>termín bude upřesněn</i> | Muzikoterapie s paní Mgr. Vendulou Zemanovou | DS Jitřenka |
| <i>termín bude upřesněn</i> | Canisterapie s paní Evou Daleckou | DS Jitřenka |
| PROSINEC 2021 | | |
| 1. 12. 2021 9:00 - 10:00 | Turnaj v kuželkách | DS Pohoda |
| 2. 12. 2021 9:00 - 11:00 | Kurz Zdravý životní styl v agentuře Rytmus | Rytmus Východní Čechy |
| 6. 12. 2021 9:00 - 11:00 | Mikulášská nadílka | DS Jitřenka |
| 8. 12. 2021 9:00 - 11:00 | Vánoční posezení se žáky ZŠ U Stadionu a SpZŠ | DS Jitřenka |
| 16. 12. 2021 14:00 - 15:30 | Vánoční posezení s rodiči | DS Jitřenka |
| <i>termín bude upřesněn</i> | Vánoční představení ZUŠ Chrudim | Divadlo K. Pippicha Chrudim |
| <i>termín bude upřesněn</i> | Výstava betlémů v Infocentru a na náměstí | Informační centrum Chrudim |
| <i>termín bude upřesněn</i> | MŠ Strojařů - interaktivní hodinka | DS Pohoda |
| <i>termín bude upřesněn</i> | Vánoční rozjímání s chrudimským arciděkanem | DS Pohoda |

| | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|-------------|
| 17. 12. 2021 9:00 - 11:00 | Kavárnička, sledování DVD | DS Jitřenka |
| <i>termín bude upřesněn</i> | Canisterapie s paní Evou Daleckou | DS Jitřenka |