

## Plán aktivit Denního stacionáře Pohoda na třetí čtvrtletí 2023

termín konání akce	popis akce	místo konání akce	
<b>ČERVENEC 2023</b>			
3.7. 2023	9:00 - 11:00	72.loutkářská Chrudim	Chrudim - město
4.7. 2023	8:00 - 15:00	Vycházka loutkářskou Chrudimí	Chrudim - město
12.7. 2023	10:00 - 11:00	Turnaj v petanque s klienty DS Jitřenka	Denní stacionář Pohoda
18.7. 2023	10:00 - 11:00	Beseda se zdravotní tematikou - úpal, úžeh	Denní stacionář Pohoda
20.7. 2023	9:00 - 10:00	Muzikoterapie s paní Mgr. Vendulou Zemanovou	Denní stacionář Pohoda
26.7. 2023	9:00 - 10:00	Turnaj v kuželkách s klienty DS Jitřenka	Denní stacionář Pohoda
28.7. 2023	10:00 - 11:00	Návštěva cukrárny	Chrudim - město
31.7. 2023	9:00 - 10:00	Výstava - Josef Ressel: 230 let od narození	Regionální muzeum Chrudim
průběžně		Výtvarné činnosti - dekorace ze sušených květin	Denní stacionář Pohoda
<b>SRPEN 2023</b>			
4. 8. 2023	9:00 - 10:00	Beseda - Salvátorská pout'	Denní stacionář Pohoda
9. 8. 2023	9:00 - 10:00	Turnaj v petanque s klienty DS Jitřenka	Denní stacionář Pohoda
13. 8. 2023	9:00 - 10:00	Beseda - cestujeme po českých městech	Denní stacionář Pohoda
23. 8. 2023	9:00 - 10:00	Turnaj v kuželkách s klienty DS Jitřenka	Denní stacionář Pohoda
24. 8. 2023	9:00 - 10:00	Beseda se zdravotní tematikou - pitný režim	Denní stacionář Pohoda
25. 8. 2023	9:00 - 10:00	Beseda - Festival Zlatá pecka	Denní stacionář Pohoda
28. 8. 2023	9:00 - 10:00	Výstava - výstavní síň divadlo K. Pippicha	Chrudim - město
29. 8. 2023	10:00 - 11:00	Vycházka na zmrzlinu	Chrudim - město

průběžně	Výtvarné činnosti - quilling - koláž - jaro, léto	Denní stacionář Pohoda
<b>ZÁŘÍ 2023</b>		
6. 9. 2023      9:00 - 10:00	Turnaj v kuželkách s klienty DS Jitřenka	Denní stacionář Pohoda
8. 9. 2023      9:00 - 10:00	Beseda - lázně v České republice	Denní stacionář Pohoda
13. 9. 2023     9:00 - 10:00	Turnaj v petanque s klienty DS Jitřenka	Denní stacionář Pohoda
20. 9. 2023     9:00 - 11:00	Beseda + vycházka s Ing. Tiborem Schwarzem	Denní stacionář Pohoda
29. 9. 2023     9:00 - 10:00	Beseda se zdravotní tematikou - alergie	Denní stacionář Pohoda
průběžně	Výtvarné činnosti - quilling - koláž- podzim, zima	Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn	výstava	Regionální muzeum Chrudim
termín bude upřesněn	MŠ Strojařů - interaktivní hodina	Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn	výstava	Vodní zdroje
termín bude upřesněn	Návštěva Městského kina - dle aktuální nabídky	Městské kino Chrudim
termín bude upřesněn	Beseda s knihovnicí Ing. Marcelou Fidlerovou	Denní stacionář Pohoda

## Plán aktivit Denního stacionáře Jitřenka na třetí čtvrtletí 2023

termín konání akce	popis akce	místo konání akce
<b>ČERVENEC 2023</b>		
<b>10. 7. 2023 10:00 - 11:00</b>	Beseda o Loutkářské Chrudimi	DS Jitřenka
<b>12. 7. 2023 9:30 - 11:00</b>	Turnaj v petanque s DS Pohoda	Zahrada DS
<b>13. 7. 2023 9:30 - 11:00</b>	Akce v knihovně - Co všechno umí pejsek Pipi	Městská knihovna
<b>20. 7. 2023 10:00 - 11:00</b>	Muzikoterapie s Mgr. Vendulou Zemanovou	DS Jitřenka
<b>26. 7. 2023 10:00 - 11:00</b>	Turnaj v kuželkách s DS Pohoda	Zahrada DS
<b>27. 7. 2023 10:00 - 11:00</b>	Relaxace s prvky aromaterapie	DS Jitřenka
<b>31. 7. 2023 10:00 - 11:00</b>	Výstava v Regionálním Muzeu - Josef Ressel	Regionální muzeum
<b>SRPEN 2023</b>		
<b>9. 8. 2023 9:30 - 11:00</b>	Turnaj v petanque s DS Pohoda	Zahrada DS
<b>10. 8. 2023 9:30 - 11:00</b>	Akce v knihovně - šermíři	Městská knihovna
<b>15. 8. 2023 10:00 - 11:00</b>	Beseda o chování v letních měsících	DS Jitřenka
<b>17. 8. 2023 9:00 - 10:00</b>	Relaxace s prvky aromaterapie	DS Jitřenka
<b>23. 8. 2023 9:30 - 11:00</b>	Turnaj v kuželkách s DS Pohoda	Zahrada DS
<b>28.8.2023 10:00 - 11:00</b>	Výstava ve výstavní síni Divadla K. Pippicha	Výstavní síň

## ZÁŘÍ 2023

<b>6. 9. 2023</b> 9:30 - 11:00	Turnaj v kuželkách s DS Pohoda	Zahrada DS
<b>11. 9. 2023</b> 10:00 - 11:00	Relaxace s prvky aromaterapie	DS Jitřenka
<b>13. 9. 2023</b> 9:30 - 10:30	Turnaj v petanque s DS Pohoda	Zahrada DS
<b>20. 9. 2023</b> 9:30 - 11:00	Přírodovědná procházka a beseda s Ing. T. Schwarzem	Městský park a DS Pohoda
<b>27. 9. 2023</b> 9:30 - 11:00	Výstavy v Regionálním muzeu	Regionální muzeum
<i>termín bude upřesněn</i>	Muzikoterapie s Mgr. Vendulou Zemanovou	DS Jitřenka
<i>termín bude upřesněn</i>	Beseda s knihovnicí Vendulou Vachovou	DS Jitřenka
<i>termín bude upřesněn</i>	Výstava v Regionálním muzeu	Regionální muzeum
<i>termín bude upřesněn</i>	Výstava ve Vodních zdrojích	Vodní zdroje
<i>termín bude upřesněn</i>	Beseda o včelaření	DS Pohoda