

Plán aktivit organizace Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim na měsíc červen 2021

Aktivity budou probíhat podle aktuálních protiepidemických opatření. Převážně pro klienty na domech s pečovatelskou službou (případné dotazy zodpoví paní Dita Potužáková na tel. č. 733 145 549).

DPS Soukenická 158

PONDĚLÍ

Jóga 10,00 – 11,30 hodin

ÚTERÝ

Čtení 10,00 – 11,00 hodin

STŘEDA

Cvičení paměti 10,00 – 11,00 hodin

Zpívání pro radost 10,00 – 11,00 hodin

ČTVRTEK

Cvičení paměti 9,00 – 10,00 hodin

10,00 – 11,00 hodin

PÁTEK

Společenské hry 10,00 – 11,00 hodin

DPS Obce Ležáků 215

PONDĚLÍ

Cvičení pro seniory 14,00 – 14,30 hodin

Společenské hry 14,30 – 15,30 hodin

ČTVRTEK

Cvičení paměti 14,30 – 15,30 hodin

