



Centrum sociálních služeb
a pomoci Chrudim

Podpora pro pečující v domácím prostředí

- » Začínáte pečovat o osobu blízkou?
- » Již delší dobu pečujete o blízkého?
- » Péči v domácím prostředí teprve zvažujete?
- » Nevíte, na koho se obrátit a máte obavy, jak vše zvládnete?

Právě pro Vás je zde **Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim** – které Vám ZDARMA nabízí podporu při řešení nečekané životní situace, a to přímo u Vás doma.

„Nemusíte na to zůstat sami!“

Víme, že péče o blízkou osobu je velmi náročná a proto jsme tu pro Vás.

- » Pomůžeme Vám s orientací v systému nabídky sociálních služeb a agendě sociálních dávek;
- » Poskytneme Vám základní poradenství ohledně opatrovnickví či jiné formy zastupování člena rodiny;
- » Poradíme Vám, jak upravit domácnost, aby se péče stala jednodušší a bezpečnější;
- » Naučíme Vás, jak pečovat o osobu upoutanou na lůžko (hygiena, polohování či podávání stravy, apod.);
- » Poskytneme Vám informace o možnostech zavedení domácí zdravotní a ošetrovatelské péče;
- » Seznámíme Vás s nabídkou kompenzačních pomůcek, které můžete při péči využít;
- » Přiblížíme Vám specifika péče a komunikace s osobou s demencí;
- » Podpoříme Vás při zajištění vlastních potřeb - prostoru pro regeneraci a odpočinek apod.

Kontaktní osoba: Bc. Gabriela Jírová

tel.: 730 591 178, 469 639 919

e-mail: jirova@socialni-sluzby.cz